

Les sentiers de randonnées

Plusieurs types de sentiers existent sur le territoire et pour tous les niveaux. Selon votre choix, vous trouverez des éditions pour mieux vous guider.

Grande Randonnée et liaisons intercommunales

- De la Méditerranée aux Gorges du Verdon, GR49/GR99 Rêf : FFRP910
- La Haute provence par les gorges du Verdon GR4/GTA Rêf : FFRP401
- Guide de découverte "Par les chemins du Parc du Verdon, à pied, à cheval et en vélo" Rêf : ADRI/Parc du Verdon



Petite Randonnée

Le Parc vous propose une collection de fiches où vous trouverez des cartes, des illustrations et des informations sur les milieux et patrimoines que ces sentiers dévoilent. Ces fiches sont en vente dans les Offices de Tourisme et aux accueils du Parc. Un ou plusieurs sentiers sont décrits par fiche. Tarif : 0.90€ l'unité

Niveau : F = Facile, M = Moyen, D = Difficile et S = Sportif

AR = Aller et retour

Zone paysagère	Commune	Nom de la randonnée	Niveau	Durée	Distance	Dénivelé
Artuby	Bastide (la)	Sentier Ste Madeleine + Sommet du Lachens	M D	2 h AR 5 h AR	3 km 8 km	260 m 810 m
	Bourguet (le)	Sentier de Bagarry	F	1 h 30	5 km	180 m
	Brenon	Le sommet de Clare	D	3 h 30	8.5 km	490 m
	La Martre / Châteauvieux	Sentier de l'Avelanier	M	2 h 30	8.5 km	250 m
	Comps s/ Artuby	Circuit des Chapelles + Mauvais Pont + Pont de la Souche (AR)	F F F	1 h 1 h AR 1 h 45	1 km 3 km 5.5 km	50 m 100 m 150 m
	Comps s/ Artuby	Le Fayet + Le sommet du Siounet	M F	3 h 30 1 h	12 km 3 km	200 m 90 m
	La Martre	La Combe et Le Brouis	M	3 h 30	10 km	400 m
	Trigance	Les granges, les vautours	M	2 h 30	8.5 km	260 m
	Trigance	Le tour de Breis	M	3 h	10 km	360 m
Basses Gorges	Esparron de Verdon	De la Séoune à Ste-Magdeleine + Autour de la Colle	F F	2 h 2 h	6 km 6 km	160 m 130 m
	Quinson	Le vieux Quinson	F	1 h 30	3.5 km	150 m
	Quinson	La source de Poiraque	M	3 h 30	9.5 km	250 m
	Quinson	La chapelle Ste Maxime	M	3 h 45	9.5 km	350 m
	Quinson	Le village préhistorique + Grotte de la Baume Bonne	F F	45 mn 2 h 30	2 km 5 km	0 m 200 m
Gorges du Verdon	St Laurent du Verdon	Coteau Chiron + Notre Dame sur Verdon	F F	2 h 2 h 15	6 km 6 km	100 m 150 m
	Palud s/ Verdon (la)	Tour de Barbin	M	3 h 30	11 km	580 m
	Palud s/ Verdon (la)	Sentier du Bastidon	D	6 h	16 km	750 m
	Palud s/ Verdon (la)	Sentier des pêcheurs	M	2 h 30	6.5 km	300 m
	Rougon	Le plateau de Suech	M	3 h 30	9 km	400 m



Zone paysagère	Commune	Nom de la randonnée	Niveau	Durée	Distance	Dénivelé
Lac de Sainte-Croix	Bauduen	Sentier de Veris	M	2 h 30	7 km	200 m
	Moustiers Ste Marie	Tour du village par les Claux + Tréguier	F F	1 h 2 h AR	2.5 km 4 km	100 m 100 m
	Moustiers Ste Marie	Plateau d'Ourbes	D	5 h	12 km	500 m
	Moustiers Ste Marie	Sommet du Pavillon + Sommet du Montdenier	D D	5 h 6 h 30	12 km 18 km	670 m 950 m
	Moustiers Ste Marie	Vincel + Castillon par les Baumes	M M	4 h 5 h	8.5 km 12 km	430 m 550 m
	Moustiers Ste Marie	VTT Le Lac de Ste Croix + VTT Les Lavandes + VTT les Balcons du Montdenier	F M D	1 h AR 1 h 30 2 h 30	10 km 15 km 15 km	100 m 150 m 500 m
	Ste Croix du Verdon	Le circuit des Muletiers	M	2 h 15	5 km	220 m
Plateau de Valensole	Allemagne-en-Provence	La chapelle St Marc + Le château d'Allemagne	F F	1 h 15 30 mn	3.5 km 600 m	150 m 10 m
	Gréoux-les-Bains	Promenade au bord du Verdon + La chapelle ND des Œufs	F F	1 h 30 2 h AR	3.5 km 4 km	25 m 120 m
	Gréoux-les-Bains	Vallongue + Draye des Troupeaux	M M	4 h 30 4 h	13 km 14 km	230 m 210 m
	Gréoux-les-Bains	Buffe Arnaud + Les Maurras	M M	3 h 30 4 h 30	10 km 11 km	220 m 380 m
	Puimoisson	La chapelle N.D de Bellevue (AR) + La plaine de Rème	F M	1 h 15 3 h 30	3.5 km 13 km	150 m 300 m
	Riez	La chapelle St Maxime + Les colonnes romaines + Le long du Colostre	F F F	2 h 30 mn 1 h	3 km 1 km 3 km	130 m 0 m 0 m
	Riez	Plateau Millarettes + Revesca par Valvachères + Revesca par Peyronnet	F F F	3 h 2 h 2 h	10 km 7 km 6 km	250 m 130 m 130 m
	Riez	La plaine des Tourettes	F	2 h	7 km	230 m
	Riez / Puimoisson / Roumoules	Tour de la colline de Revesca + Millarettes + Tour des Plaines	F M D	45 mn 1 h 30 2 h 30	7 km 13 km 22 km	VTT
	St Jurs	Le sommet de l'Agra	M	2 h 30	5.5 km	350 m
	St Jurs	Mouresse	M	4 h	10 km	370 m
	Valensole	Le coulet de Bourre + La plaine St Jean	F M	1 h 30 2 h 30	4.5 km 8 km	60 m 150 m
	Valensole	La Trinité + Chante-Bri	F F	3 h 3 h	10 km 8 km	110 m 90 m
	Valensole	Tour de Tarabuc + La croix des Maïsses + Adrech de N.D.	M M F	3 h 30 3 h 30 2 h	9 km 9 km 5 km	150 m 50 m 100 m



Zone paysagère	Commune	Nom de la randonnée	Niveau	Durée	Distance	Dénivelé
<i>Haut-Var</i>	Aups	Sentier des Grottes + La Croix des Pins	F M	1 h 30 4 h	2 km 11.5 km	100 m 450 m
	Aups	Chapelles ND de Liesse, St Priest (par Aups) + par Col Bigue	D D	6 h 30 5 h	22 km 16 km	700 m 600 m
	Régusse	La Colle	M	4 h 30	14 km	430 m
	Moissac-Bellevue	La plaine + Les Eyssariades	F M	2 h 3 h	7.5 km 11 km	80 m 280 m
	Moissac-Bellevue Régusse	Le Pelenc depuis Moissac-Bellevue + Le Pelenc depuis Régusse	M M	4 h 3 h 30	12 km 11 km	200 m 100 m
<i>Lacs et montagnes du Verdon</i>	La Garde	La chapelle St Martin + Les quatre termes, Teillon	F D	1 h AR 6 h	2.5 km 10 km	100 m 980 m
	Castellane	Le sommet de Destourbes	D	5 h	14 km	820 m
	Castellane	Le sommet de Robion (AR) Le tour de Robion	D D	5h30 6 h	12 km 16 km	960 m 600 m
	Castellane	Le sentier des Siréniens (AR)	F	1 h 30	2 km	150 m
	Castellane	Le tour du Roc + Tour du Serre	F F	1 h 30 1 h 30	4 km 4 km	190 m 190 m
	Castellane	Brandis + Cadières de Brandis par Col des Lèques + par Hameau Villars-Brandis	M M M	2-3 h 3 h 30 4 h 30	6 km 7.5 km 10 km	250 m 400 m 750 m
	Blieux	Le tour de Touchard	F	1 h 30	4.5 km	150 m
	Blieux	Le sommet du Chiran (AR)	D	6 h 30	16 km	950 m
	Angles	Le tour des Serres + Le tour des Sources + La Basse d'Angles	F M D	1 h 30 2 h 4 h 30	4 km 4 km 10 km	100 m 250 m 620 m
	Saint-André-les-Alpes	Promenade des Subis / Col des Robines + par l'Office de Tourisme de St André + Le Hameau de Courchons	F F M	1 h 30 3 h 5 h	4.5 km 8 km 12 km	250 m 320 m 640 m
	Saint-André-les-Alpes	La Crête des Serres	D	7 h	21 km	900 m
	Saint-André-les-Alpes	Le Coulet + Le Seuil	M M	2 h 3 h	5 km 7 km	320 m 375 m
	Saint-André-les-Alpes	La Route impériale + Les belvédères de la Dindinière + Le sommet de Chalvet	F M D	1 h 30 2 h 30 5 h	4.5 km 6 km 14 km	150 m 350 m 1 000 m
	Saint-André-les-Alpes	Circuit des fourches (AR) + depuis le col des Robines + La piste du Villard (AR) + Le village d'Angles + Courchons-Moriez	VTT VTT VTT VTT VTT	30 mn 1 h 1 h 1 h 30 2h 30	2.5 km 5 km 10.5 km 13 km 16 km	famille famille famille moyen difficile
	Saint-Julien-du-Verdon	La Barre de Pidanou	M	2 h 30	9 km	325 m
	Saint-Julien-du-Verdon	Le sommet de Crémon	D	4 h 30	14 km	860 m
	Peyroules	Circulaire de Peyroules, le hameau de Ville	M	2 h	4.5 km	200 m

