

LES ÉTAPES

1 Gréoux-les-Bains / Saint-Martin de Brômes

La première des cinq étapes de cette itinérance au départ de Gréoux-les-Bains, est courte et ne présente aucune difficulté technique. C'est une belle mise en jambe en longeant les bords du Verdon.

2 h 30 * 8 km * 242 m+



2 Saint-Martin-de-Brômes / Esparron-de-Verdon

Le 2^{ème} jour, débute par la traversée des oppidums celto ligures pour ensuite cheminer sur les collines. Une étape toute en quiétude dans la garrigue provençale où les points de vue s'enchaînent sur le barrage, les Préalpes et le lac en contrebas.

4 h 00 * 12 km * 368 m+



3 Esparron-de-Verdon/Quinson

Une étape qui permet de rejoindre Quinson en longeant le plateau de la Séuve. Les premiers kilomètres au départ de l'étape suivent le sentier botanique et offrent de belles vues sur le lac.

3 h 00 * 9 km * 182 m+



4 Quinson / Saint-Julien-le-Montagnier

Cette étape plus longue constituera un des points d'orgue de l'itinéraire. Le départ s'effectue, au coeur des basses gorges, au fil de l'eau, le long de l'ancien canal du Verdon. La traversée du plateau de Mala Soque, sans dénivelé, relie la plaine et les hauteurs du village de Saint Julien le Montagnier où se découvre l'aire dite « du bout du monde ».

6 h 30 * 19 km 458 m+



5 Saint-Julien-le-Montagnier / Gréoux-les-Bains

Une dernière étape pour gagner les berges et les plages du lac d'Esparron en suivant à nouveau le canal du Verdon. La liaison jusqu'à Gréoux-les-Bains offre un dernier point de vue sur la vallée du Verdon depuis la chapelle Notre Dame des Œufs.

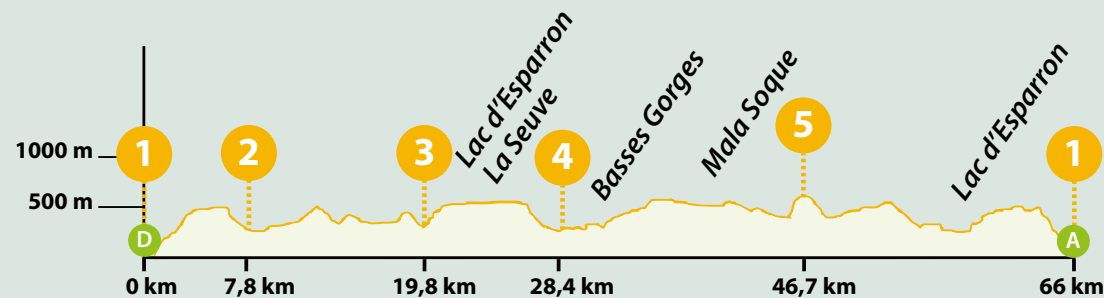
6 h 30 * 21 km * 433 m+



Distance : 66 km
Dénivelé : 1665 m+
Balisage : et

Profil Altimétrique

Altitude (m) Min. :
304 m - Max. : 577 m



LÉGENDE

Tour du lac d'Esparron

Étape

Information

Point de vue

Transport

Site de visite

Restauration ravitaillement

Marque Valeurs Parc

Location vélos, VTT, VAE

Thermalisme

Nautisme

Secours 112

Cette itinérance se pratique de préférence en mars, avril, mai, juin, septembre et octobre.



ce logo indique la présence d'hébergements ou d'activités reconnus par la marque Valeurs Parc naturel régional. La présentation de ces prestations est disponible sur le site www.cheminsdesparcs.fr elles sont géolocalisées sur la fiche itinéraire du tour du lac d'Esparron.

ACCÉDER AU DÉPART DE L'ITINÉRAIRE SANS SA VOITURE :

Depuis Marseille et Aix liaison quotidienne :

Ligne express régionale 27 (sauf dim. et jours fériés) desservant Gréoux-les-Bains : www.info-ler.fr/263-LER-27

Depuis Manosque : Transaggl - Ligne 131, 132 et 136 desservant Gréoux-les-Bains. <https://mobilité.dlva.fr/lignes-horaires/>

SORTIES SANS VOITURE DANS LE VERDON :





SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur



TOURS DU VERDON

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

TOUR DU LAC D'ESPARRON

Randonnée en itinérance
5 jours / 66 km



TOURS ET DÉTOURS DANS LE VERDON

Cette itinérance de 4 à 5 jours autour du lac d'Esparron propose de vivre le Verdon au rythme de vos pas. Elle chemine de village en village au cœur de la Haute Provence. Au fil de l'eau, elle offrira des temps forts comme la traversée des basses gorges et la découverte du canal du Verdon. Tout au long du chemin, vous ressentirez l'esprit des lieux en découvrant les richesses patrimoniales comme autant de témoignages marquant les liens entre les habitants et leur territoire. À chaque étape, les villages de Gréoux-les-Bains, Saint-Martin-de-Brômes, Esparron de Verdon, Quinson, Saint-Julien-le-Montagnier sauront vous offrir une pause réconfortante.



Vous êtes dans un parc naturel régional, territoire exceptionnel et fragile, aidez-nous à le préserver !



Les milieux naturels des gorges et du lac d'Esparron abritent des écosystèmes remarquables riches de biodiversité. Certaines espèces emblématiques comme l'Aigle royal ou le Murin de Capaccini (chauve-souris méditerranéenne très localisée en France) y ont trouvé refuge. Cette richesse écologique a été reconnue par l'Europe au titre du réseau Natura 2000, lequel implique des mesures de préservation et de gestion adaptées. Nous vous remercions d'adopter une attitude toujours bienveillante, de respecter la quiétude de ce lieu et d'éviter de sortir des sentiers balisés.

Certains massifs forestiers peuvent être fermés en cas de risque incendie.



Retrouvez toutes les informations détaillées de l'itinéraire et de chacune de ses étapes (cartes IGN, descriptifs, points d'intérêts patrimoniaux, hébergements, offices de tourisme, produits locaux, et services) sur le site internet :

<http://www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/le-tour-du-lac-desparron/>

INFORMATIONS :

Parc naturel régional du Verdon

Maison du Parc du lundi au vendredi

de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

04 92 74 68 00

info@parcduverdon - parcduverdon.fr - cheminsdesparcs.fr

Office de tourisme communautaire

Durance Luberon Verdon Agglomération

04 92 78 01 08

Office de tourisme de la Provence Verte

04 94 72 04 21



Opération financée dans le cadre de l'espace valléen du Parc du Verdon.

Édition - Janvier 2019 - Crédits photos Stefano BLANC



CHEMINS DES PARCS

