

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

CARNET DÉCOUVERTE



GUIDES DÉCOUVERTE



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



LE DÉPARTEMENT

ALPES DE HAUTE
PROVENCE

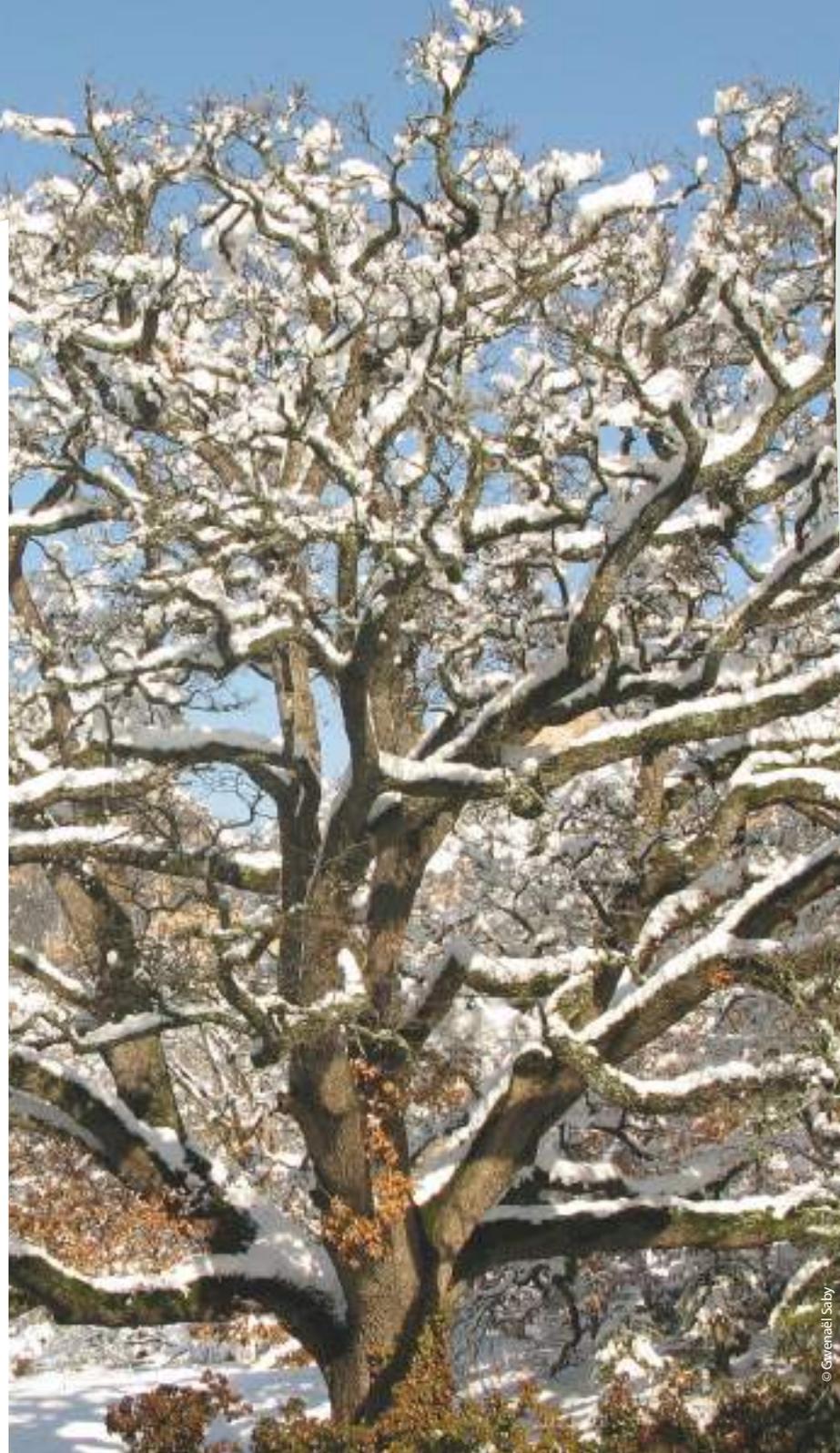


Parc
naturel
régional
du Verdon
Une autre vie s'invente ici

SOMMAIRE

- 4 Une nature en grand
- 6 L'eau précieuse du Verdon
- 8 Rencontrer et vivre le Verdon
- 10 Sur les chemins du Verdon
- 12 Le Verdon pour tous
- 13 La marque Valeurs Parc
- 14 Venir et se déplacer dans le Verdon
- 16 PLATEAU DE VALENSOLE
- 21 COLLINES DU HAUT VAR
- 25 BASSES GORGES
- 30 LAC DE SAINTE-CROIX
- 34 LES GORGES DU VERDON
- 40 LACS ET MONTAGNES
- 45 ARTUBY
- 47 En savoir plus
- 48 Que faire ?
- 49 Faire son marché
- 50 Informations touristiques

Ce document n'est pas contractuel et ne saurait engager la responsabilité du Parc naturel régional du Verdon. Imprimé en 2018 sur du papier issu de forêts durablement gérées et par une entreprise soucieuse de réduire son impact sur l'environnement.



© Gwenaél Sabby

Bienvenue dans le Parc naturel régional du Verdon

Le Verdon, c'est d'abord l'histoire d'une rivière qui prend ses sources dans les Alpes du sud à près de 3 000 m d'altitude. Jusqu'à sa confluence avec la Durance, elle parcourt 165 km qui vont la transformer de torrent alpin à l'état de puissante rivière. À mi-parcours, au passage des gorges, le Verdon se fraye un chemin à la force de ses méandres, profitant des moindres failles du relief calcaire préalpin. Les grands projets d'aménagement ont mis à profit l'énergie de la rivière en régulant son flux par la construction de barrages. L'eau devient alors précieuse car elle est source d'énergie et réservoir d'eau potable pour l'ensemble de la région. Elle est aussi support de loisir et de détente. L'alternance entre eaux vives, grands lacs et gorges se prête à de nombreuses pratiques.

Depuis 1997, le Parc naturel régional du Verdon a croisé le destin de la rivière en réunissant 46 communes de son bassin versant et les départements des Alpes-de-Haute-Provence et du Var. Le Parc est d'abord fondé sur un projet de territoire permettant de valoriser le caractère exceptionnel de ses paysages tout en offrant des perspectives de vie pour ses habitants.

Le Verdon, c'est aussi une terre agricole où poussent la lavande, le blé et l'olivier sur les grandes étendues du plateau de Valensole et les collines du Haut-Var. Une terre où l'empreinte du pastoralisme est bien vivante

C'est une terre d'histoire qui a vu grandir, au creux des collines, de grandes cités antiques. Entre Méditerranée et Alpes, de nombreuses influences culturelles se croisent et se mélangent.

C'est une terre attirante bénéficiant d'une grande renommée touristique où le visiteur devient habitant le temps de son séjour.

Le contenu de ce carnet guidera vos pas à la rencontre des multiples visages du Verdon !

UNE NATURE EN GRAND !

La diversité géologique du Verdon, à laquelle s'ajoutent les influences climatiques de la Méditerranée ainsi que des Alpes, et les fortes variations d'altitude expliquent la richesse des milieux présents dans ce territoire de transition.

© Givernael Baby

© David Allemand

Au bord des cours d'eau,

les saules, peupliers, aulnes et frênes abritent le **Cincle plongeur**, le **Héron cendré** et le **Martin pêcheur**.

Si vous recherchez le **Castor**, vous le trouverez dans la Durance et le bas Verdon.

La garrigue

est riche de **petits arbustes** et de **plantes aromatiques** (thym, romarin, lavande fine...).

Sur les crêtes,

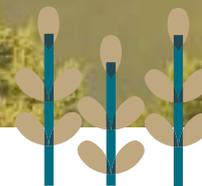
les pelouses abritent un cortège de plantes d'altitude dont l'**Aster des Alpes**, la **Pulsatille des Alpes** ou la **Pivoine officinale**. Pour les lève-tôt, et avec un peu de patience, on peut observer **marmottes** et **chamois**.

Pour préserver au mieux toutes ces richesses,



9 sites Natura 2000 sont aujourd'hui identifiés sur le territoire du Parc, soit **60 %** de sa surface.

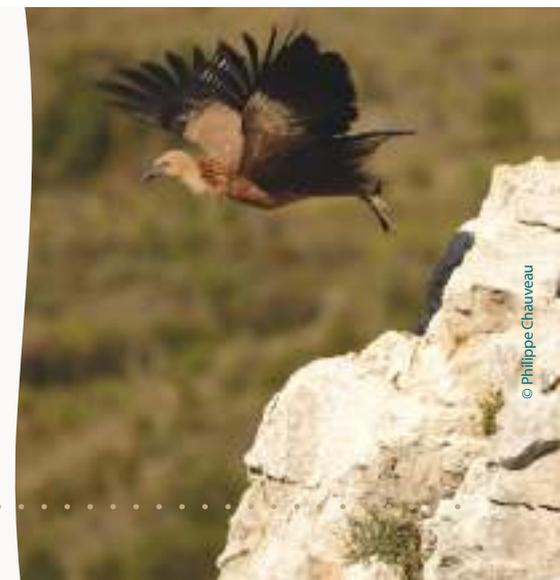
Ces sites ont pour vocation la **protection** de nombreuses espèces animales et végétales et le maintien de nombreux milieux originaux, rares ou menacés à l'échelle européenne.



Dans les gorges,

zone fraîche et confinée, on note plusieurs plantes endémiques dont la **Doradille du Verdon**, encore appelée l'**Asplenium de Jahandiez**, petite fougère qui occupe les parois des falaises.

À quelques rares exceptions près, tous les rapaces visibles en France fréquentent le Parc du Verdon : 25 espèces ont été recensées dont le **Circaète Jean-le-Blanc**, l'**Aigle royal**, le **Vautour fauve**, le **Faucon pèlerin**, le **Grand duc**...



© Philippe Chauveau

L'EAU PRÉCIEUSE DU VERDON

Dans le Verdon, l'eau est précieuse parce qu'elle est une ressource limitée, fragile et utile. Comme autant de lignes de vie, elle irrigue chaque vallée et bénéficie à la nature qu'aux hommes.

© Gwenael Saby



© C. Guin

Le Verdon une rivière de Haute-Provence

De sa source au cœur du massif des Trois Évêchés à près de 3 000 m d'altitude, à sa confluence avec la **Durance**, le Verdon parcourt 165 km. Ce chemin lui fait rencontrer de nombreux affluents (le **Jabron**, l'**Artuby**, le **Colostre**) qui vont le transformer de torrent alpin à l'état de puissante rivière.

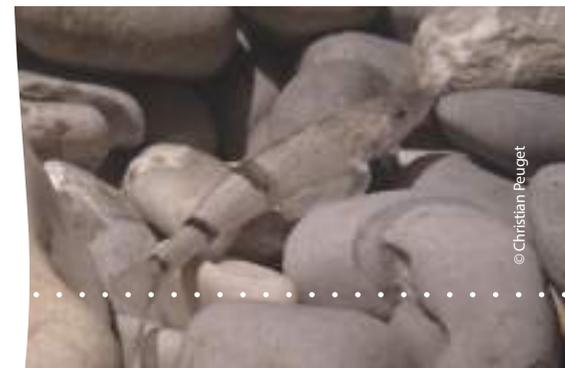
À mi-parcours, son cours d'eau devient secret, se frayant le passage à la force de ses méandres, profitant des moindres failles du relief calcaire préalpin.

Au cours de la deuxième moitié du XX^e siècle, vingt-cinq années de travaux initiés en 1948 par la mise en eau du **lac de Castillon** à l'aval de Saint-André-les-Alpes se sont achevés en 1974 par la construction de la retenue de Sainte-Croix. Ces aménagements ont dompté et canalisé la rivière au profit de l'alimentation en eau et en électricité de l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

À la sortie des gorges, à la rencontre des terrasses du plateau de Valensole, le Verdon semble avoir pris ses aises en recouvrant de ses eaux une vallée fertile pour donner place au **lac de Sainte-Croix**. Sa superficie de 2 200 hectares lui donne les allures d'une petite mer intérieure dont la gestion est influencée par la loi Littoral au même titre que les territoires côtiers.

À l'aval du **barrage de Sainte-Croix**, la rivière a de nouveau rendez-vous avec le relief en empruntant le défilé des basses gorges. Cette portion emmène le Verdon jusqu'au **lac d'Esparron**, étendue d'eau qui vient conclure de belle manière la succession de lacs et de gorges qui rythment le cours du Verdon de l'amont vers l'aval.

Aujourd'hui, le Verdon est au cœur des enjeux qui ont fondé le projet de territoire du Parc naturel régional du Verdon. La présence d'espèces protégées comme l'**Apron du Rhône** (poisson endémique du Rhône en voie critique d'extinction), et les objectifs de préserver le bon état écologique de la rivière tout en intégrant ses fonctions économiques, organisent le schéma d'aménagement et de gestion des eaux animé par le Parc sur l'ensemble du bassin versant de la rivière.



© Christian Peugeot

RENCONTRER ET VIVRE LE VERDON

Un cabanon en silhouette sur le plateau de Valensole, une cabane de berger blottie sur un versant, une fontaine sur la place d'un village sont autant de liens qu'entretient le territoire, avec ceux et celles qui y ont vécu ou qui y vivent au quotidien. Cette histoire, ancienne ou récente, raconte aussi la naissance et la transformation du paysage. Preuve qu'en ces lieux, l'homme et la nature ont toujours su nouer au fil du temps un mariage de raison.

© M. Economides



© M. Grange



© M. Grange



C'est en **1967** que naissent les premiers Parcs naturels régionaux. Créé en mars 1997, celui du Verdon a fêté ses **20 ans** en 2017.

Pour l'occasion, le Parc a fait réaliser une édition collective qui fait la part belle aux patrimoines, aux habitants, à l'histoire du Verdon et à ses particularités qui en font un territoire d'exception.

En 12 mois, « *l'Almanach du Verdon* » vous propose une visite unique : vous découvrirez les paysages du Verdon à travers une belle collection photographique, des témoignages d'hommes et de femmes qui se sont mobilisés ou se mobilisent encore pour préserver ce territoire, des dates marquantes, les grandes actions menées par le Parc, la richesse d'un patrimoine naturel et culturel hors du commun, des astuces, des recettes, des portraits...

208 pages, 18 €

À commander sur parcduverdon.fr ou à acheter à la maison du Parc



Si chaque pouce du territoire du **Parc naturel régional du Verdon** est terre de rencontre, certains endroits sont plus particulièrement identifiés comme les lieux ou les moments du Parc.

Chacun des **33 000 habitants** du territoire, chacun des **millions de visiteurs** y est chez lui.

Au fil des saisons

Les habitants du Verdon font bouger leur pays. Automne, hiver, printemps ou été... aucune période de l'année n'échappe à la fête et à la convivialité.

Retrouvez les moments festifs du Verdon sur le site : mescla-portailculturel.com

LA MESCLA
Le portail culturel du Verdon



© David Tatin

SUR LES CHEMINS DU VERDON

LES GRANDES ITINÉRANCES DANS LE VERDON

Plusieurs itinéraires de grande randonnée permettent d'organiser un séjour dans le Parc du Verdon. Le GR®4 relie la Méditerranée à l'Atlantique prend sa force de caractère en traversant les gorges du Verdon. La route Napoléon à pied ou à cheval GR®406 traverse les Préalpes. Les GR®49 et GR®99 relie la côte varoise aux gorges du Verdon.

LA COLLECTION DES TOURS DU VERDON

Un réseau d'itinérance constitué de boucles proposant chacune un voyage au rythme de la marche allant de 3 à 5 jours. Ce réseau d'itinérance en cours de création permettra la découverte des paysages remarquables du Verdon. **Le 23 septembre 2018, sera inauguré le Tour du lac de Sainte-Croix.**

LES FICHES RANDONNÉE DU PARC

Le Parc vous propose une collection de fiches où vous trouverez des cartes, des illustrations et des informations sur les patrimoines que ces sentiers dévoilent. Ces fiches sont en vente dans les offices de tourisme et aux accueils du Parc.

TARIF: 0,90 € L'UNITÉ.

CHEMINS DES PARCS | cheminsdesparcs.fr les randonnées des Parcs de Provence-Alpes-Côte d'Azur en ligne | À pied, à vélo, VTT ou cheval, «**Chemins des Parcs**» est un site Internet qui décrit près d'une centaine de randonnées adaptées à plusieurs modalités de pratique et niveaux de difficultés. De la Méditerranée aux Alpes, «**Chemins des Parcs**» met en avant toutes les richesses patrimoniales des parcs de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

DES RANDONNÉES À DÉCOUVRIR

www.cheminsdesparcs.fr



LE VERDON À VÉLO ET EN VTT

VÉLO LOISIR PROVENCE

Un réseau de professionnels passionnés, regroupés au sein du label **Accueil Vélo**. Hébergeurs, restaurateurs, offices de tourisme, loueurs, accompagnateurs, sites culturels et de loisirs, transporteurs et agences de voyage sont à votre service pour vous garantir un accueil de qualité et vous permettre de pratiquer le vélo en toute sérénité. En lien avec le Parc et les départements des Alpes-de-Haute-Provence et du Var, l'association envisage la création d'un **Grand Tour du Verdon**. Cette itinérance de plus de 200 km choisira des routes et chemins adaptés à la découverte à vélo permettant de relier et d'admirer les sites et paysages emblématiques du Parc.

06 79 39 49 02 | 04 92 82 20 13

veloloisirprovence.com

Découvrez un ensemble d'itinéraires adaptés à toutes les pratiques sur routes et chemins Les Chemins du Soleil ou Grande traversée des Préalpes à VTT | grande-traversee-alpes.com



LA TRANSVERDON

Grande traversée des Alpes-de-Haute-Provence | vtt.alpes-haute-provence.fr



LES SITES VTT FFC

ESPACE VTT PROVENCE VERDON (en cours de labellisation):

1050 km de parcours pour tous et sur tous les terrains, entre plateau de Valensole, basses gorges du Verdon, lac d'Esparron et haut Var. 3 grandes boucles à parcourir en itinérance (de 60 à 140 km). Toutes les traces GPX sont disponibles sur: sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/verdon-des-collines-6

ESPACE VTT DU VERDON ET DES HAUTES VALLÉES DE L'ASSE

Autour de Castellane, la Palud-sur-Verdon, Saint-André les Alpes, Barrême et Tartonne, 20 boucles pour plus de 300 kilomètres d'itinéraires | cc-moyenverdon.fr

QUELQUES CONSEILS DES ÉCOGARDES POUR RANDONNER EN TOUTE SÉRÉNITÉ DANS LE VERDON

L'opération écocarde du Verdon est constituée d'une quinzaine d'agents de terrain dont la mission est d'être au contact des publics pour les sensibiliser, les accueillir et les conseiller dans leur découverte des patrimoines du Verdon.

- Pour votre sécurité et pour préserver les sites, restez sur les chemins !
- En montagne, comme dans les gorges, la météo change vite. Attention aux orages ! Pour toute information sur la météo : dans les Alpes-de-Haute-Provence : 08 99 71 02 04 | dans le Var : 08 99 71 02 83

Pensez à emporter :

- des chaussures de randonnées adaptées,
- 2 litres d'eau par personne au minimum,
- des protections contre le soleil (chapeau, crème solaire, etc.),
- une carte ou un topo pour vous guider,
- un sac pour emporter vos déchets,
- une lampe de poche (indispensable pour le sentier Blanc Martel).

L'édition d'une carte présentant **23 itinéraires adaptés à différents publics** répond à une attente de valorisation de l'offre de randonnée sur les 7 communes constituant l'Opération Grand site de France des Gorges du Verdon. La carte est en vente auprès des offices de tourisme du territoire et à la maison du Parc. Le prix de vente est fixé à 4 €. (Ce tarif comprend une participation de 1€ au fond **1% pour le Verdon** destiné à soutenir les opérations d'aménagement et de valorisation des sites fréquentés.)



LE VERDON POUR TOUS

TOURISME ET HANDICAPS

Hébergements



- 📍 **CASTELLANE** : Camping La ferme de Castellane | 04 92 83 67 77
- 📍 **GRÉOUX-LES-BAINS** : Meublé Campagne La Palud | 04 92 78 05 33
- 📍 **LA PALUD-SUR-VERDON** : Hôtel des Gorges 4 * | 04 92 77 38 26
- 📍 **LES SALLES-SUR-VERDON** : L'Auberge des Salles (VAR ACCESSIBLE) | 04 94 70 20 04
Résidence Plein Voile (VAR ACCESSIBLE) | 04 94 84 23 95
- 📍 **MOUSTIERS-STE-MARIE** : Hôtel Les restanques de Moustiers | 04 92 74 93 93
Gîte de groupe Monastère de Ségriès | 04 92 74 64 12
- 📍 **QUINSON** : Gîte d'étape L'Escargot | 04 92 74 09 73
- 📍 **SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES** : Camping Les Iscles | 04 92 89 02 29
- 📍 **VALENSOLE** : Gîte rural Lou coquelicot | 04 92 74 91 43
Les Grandes Aires | 04 92 74 92 88

Restaurants

- 📍 **LES SALLES-SUR-VERDON** : Restaurant Le Mille Pâtes (VAR ACCESSIBLE)
- 📍 **MOISSAC** : Bistrot Le Bellevue (VAR ACCESSIBLE)
La Bastide du Calalou (VAR ACCESSIBLE)



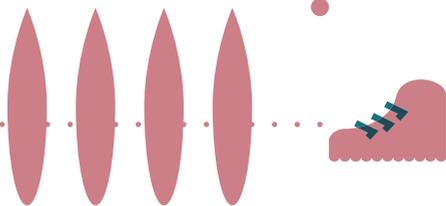
Démarches visant avant tout à améliorer la qualité de l'accueil et l'accessibilité de tous types de structures au plus grand nombre.

Activités

- 📍 **CASTELLANE** : Système de mise à l'eau | 04 92 83 60 07
- 📍 **ESPARRON-DE-VERDON** : Club nautique | 04 92 77 15 25
- 📍 **LES SALLES-SUR-VERDON** : Tiralo et hippocampes disponibles sur la plage pour mise à l'eau | 04 94 70 21 84
- 📍 **MONTAGNAC-MONTPEZAT** : Aquattitude sorties canoë/kayak | 06 79 21 03 77
- 📍 **QUINSON** : Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon | 04 92 74 09 59
- 📍 **SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES** : Système de mise à l'eau à la plage avec Tiralo et hippocampes disponibles | 04 92 89 13 60 | Vol biplace parapente | 04 92 89 11 30
- 📍 **ESPACE VTT/FFC DU VERDON ET DES VALLÉES DE L'ASSE** : Fauteuil tout terrain électrique, joëlette
- 📍 **VÉNASCLE VERDON PARAMOTEUR** | 06 77 42 52 80

Pour trouver des informations spécifiques prenant en compte les déficiences visuelle, auditive, mentale et motrice et pour faciliter la préparation de votre séjour retrouvez l'ensemble des activités dans les Alpes-de-Haute-Provence, le Var et même en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

alpes-haute-provence.com | 04 92 31 57 29
visitvar.fr | 04 94 18 59 60
handitourismepaca.fr | 04 91 56 47 18



VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL



La marque Valeurs Parc est un engagement sincère de professionnels de l'accueil et d'agriculteurs qui, au travers de leurs activités, ont choisi de porter haut les valeurs des parcs naturels régionaux.



VOIR LE VERDON
EN GRAND !

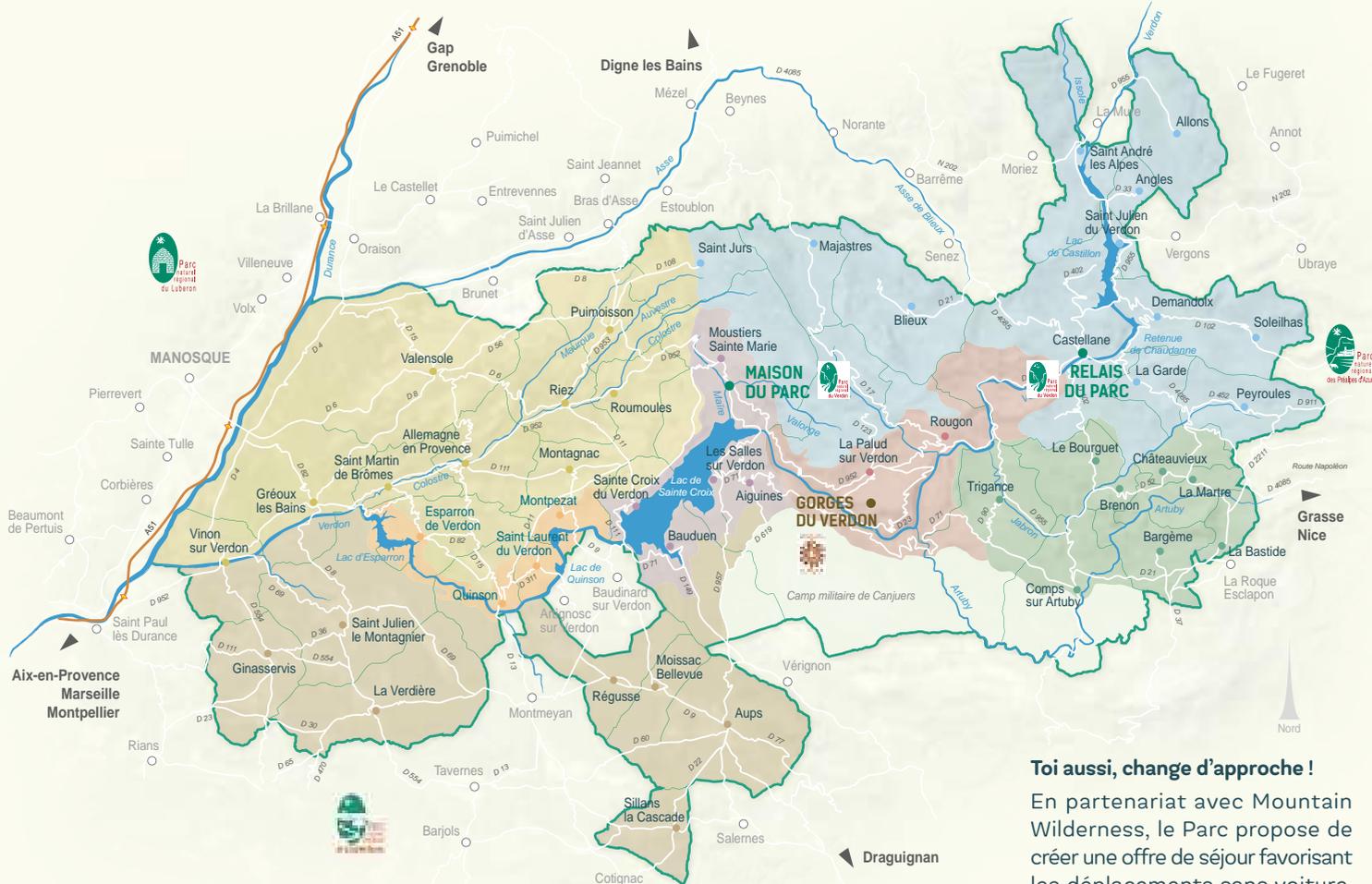
Toutes les offres du carnet, labellisées par la marque Valeurs du Parc naturel régional du Verdon, sont identifiées par la présence du logo « Valeurs ». Découvrez tous les produits et services marqués Valeurs Parc : consommer-parc.fr



Le développement de la marque Parc est animé par le réseau des Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte-d'Azur et soutenu par la Région.

VENIR ET SE DÉPLACER DANS LE VERDON

Le Verdon ne se trouve pas sur un axe de circulation facile d'accès, c'est ce qui en préserve certainement sa beauté. Les moyens de transports ne sont pas variés mais une alternative à la voiture individuelle est possible.



Légende

- Plateau de Valensole p.16
- Basses gorges p.25
- Lac de Sainte-Croix p.30
- Lacs et montagnes p.40
- Gorges du Verdon p.34
- Artuby p.45
- Collines du Haut Var p.21

Toi aussi, change d'approche !

En partenariat avec Mountain Wilderness, le Parc propose de créer une offre de séjour favorisant les déplacements sans voiture. Découvrez cette offre de sorties dans le Verdon : mountainwilderness.fr/verdon.changerdapproche.org



BUS

Département des Alpes-de-Haute-Provence
mondepartement04.fr/deplacements/transports-collectifs.html
Département du Var | varlib.fr

TRAINS ET LIGNES EXPRESS RÉGIONALES

SNCF 3635 - Gares les plus proches :

Manosque (04) | Les Arcs-Draguignan (83)

TER Trains Express Régionaux

08 91 70 30 00 | ter-sncf.com/paca

LER Lignes Express Régionales

08 21 20 22 03 | info-ler.fr

Chemin de fer de Provence

04 97 03 80 80 | trainprovence.com

Accès le plus proche du Verdon :

gare de Saint-André-les-Alpes



Retrouvez l'ensemble de l'offre régionale de réseaux de transports : pacamobilitate.fr | Retrouvez également PACA Mobilité sur votre smartphone, téléchargez sur le site les applications Android et Iphone.

DANS LES GORGES

Pour le confort de vos déplacements, pensez à utiliser les navettes dans les gorges ainsi que les taxis présents dans de nombreux villages du Verdon.

La navette des gorges du Verdon du Conseil départemental des Alpes-de-Haute-Provence circule tous les week-ends, jours fériés et « ponts » du 1^{er} avril au 30 juin et du 1^{er} au 15 sept. ; durant la période d'été tous les jours du début de la 1^{ère} semaine de juillet jusqu'au 15 sept. inclus. Desserte de St-André-les-Alpes et St-Julien du Verdon uniquement du 13/07 au 20/08.

RENSEIGNEMENTS

Office de tourisme de Castellane | 04 92 83 61 14

Office de tourisme de La Palud | 04 92 77 32 02

mondepartement04.fr/deplacements/transports-collectifs.html

SUR LA ROUTE DES CRÊTES

Ce parcours de 23 km, au départ de La Palud-sur-Verdon, est en sens unique de circulation entre le jas d'Aire et le chalet de La Maline.

PAR ARRÊTÉ DÉPARTEMENTAL, CETTE ROUTE EST EN PARTIE FERMÉE DU 1^{ER} NOV. AU 15 AVR.

PLATEAU DE VALENSOLE



Immense mer de galets, le plateau de Valensole est le royaume du blé dur et du lavandin. L'alignement géométrique des plantations, la limite des champs soulignée d'amandiers, les villages abrités du mistral dans les vallons, dessinent une sorte de jardin à la française qui s'étend à perte de regard.

© Fabien Gervais



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le lavandin fleurit à partir de mi-juin et commence à être coupé à la mi-juillet. Sa mise en culture est une histoire récente qui remonte à la première partie du XX^e siècle.

UN AUTRE REGARD

Les amandiers en fleur annoncent le printemps dès le mois de février.

LES CONSEILS DES ÉCOGARDES

À la floraison du lavandin, le plateau attire le monde entier. Les routes sont alors très fréquentées et les accidents plus nombreux d'année en année. Soyez prudents et veillez à stationner sur les emplacements prévus. Le lavandin est une production agricole, ne le cueillez pas sans autorisation.



Produits du terroir

Miel de fleurs, garrigues et montagnes

ALLEMAGNE-EN-PROVENCE

Christophe Botta, vente sur les marchés de juin à septembre : jeudi aux Salles-sur-Verdon. Lieu : Maison des produits de pays d'Allemagne-en-Provence | 06 01 98 87 35
christophe.botta@neuf.fr

Safran

ROUMOULES

Bruno Carron : vente sur le marché de Riez (samedi), Valensole (mercredi) et à la Maison des produits de pays d'Allemagne-en-Provence, Le panier du Verdon à La Palud-sur-Verdon. | 06 22 40 65 24

SORTIES ACCOMPAGNÉES



Cathy Versini

Vous aimez les grands espaces et les pays perdus ? Moi aussi. C'est pour ça que je suis guide de Pays. Des basses gorges au plateau de Valensole, je vous propose de faire un pas de côté pour découvrir des villages aux richesses méconnues. En suivant les traces des générations passées, de ceux qui ont bâti dans des sites parfois improbables, qui ont façonné les paysages par leur vie de labeur, laissez-vous surprendre par les trésors de ce terroir. | 06 83 77 95 58 | cathyversini@gmail.com

PATRIMOINE SECRET À PUIMOISSON

Qui se doute que sur la vaste place se dressait jadis le palais des commandeurs de l'Ordre de Malte ?

En sillonnant les ruelles caladées, on peut découvrir les vestiges de ce passé. À l'écart des flux touristiques, vous serez surpris par ce village et ses cultures traditionnelles de lavandin, blé dur et amandiers, son passé étonnant et ses personnages illustres, ses chapelles cachées et ses pigeonniers.



LIEU : PUIMOISSON | DURÉE : 2H

TARIFS : 5€

GRATUIT POUR LES MOINS DE 12 ANS



POINTS DE VENTE COLLECTIFS

Maison de produits de pays

ALLEMAGNE-EN-PROVENCE

Cette maison est un des lieux privilégiés de vente et de promotion des productions agro-alimentaires et artisanales locales.

04 92 77 40 24

produits-de-pays-du-verdon.fr

OUVERT DU 15 FÉVRIER AU 31 DÉCEMBRE

HORAIRES : 9H30 À 12H ET DE 14H À 19H | DE JUIN À SEPTEMBRE 9H30 À 20H | FERMETURE ANNUELLE AU MOIS DE JANVIER

Couleurs paysannes

VALENSOLE ET MANOSQUE

Magasins de producteurs rassemblant une large gamme de produits locaux : fruits et légumes, viandes, poissons, produits laitiers, fromages, pains paysans bio, jus, vins, miels, huile d'olive, amandes, cosmétiques naturels... en provenance directe des exploitations.

04 92 72 14 96 | couleurs-paysannes.fr

HORAIRES : OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI, DE 9H À 19H (19H30 L'ÉTÉ) | VALENSOLE : LES QUATRE CHEMINS, À LA SORTIE DE MANOSQUE, DIRECTION VALENSOLE

MANOSQUE : 5 PLACE DU TERREAU, EN PLEIN CENTRE-VILLE



© L'Courtill





Geneviève Vallart

Guide de Pays depuis une dizaine d'années, je vous invite à découvrir les trésors cachés et la vie du territoire de la région du bas Verdon à la faveur de courtes balades familiales, au travers de sentiers ou de villages. Pour des groupes voyageant en autocar, cette découverte peut se faire aussi par le biais des commentaires de route et de visites guidées.
06 74 49 48 09 | www.genevieve-guide-provence-verdon.fr

2000 PAS POUR 2000 ANS D'HISTOIRE

À la rencontre des patrimoines de Riez 2000 pas suffisent pour remonter le temps, de l'époque romaine à nos jours, au travers des ruelles de Riez. Mais comme nous avons envie de découvrir un peu plus, je vous propose de monter doucement jusqu'à la chapelle St-Maxime qui offre un point de vue sur les toits roses de la ville, les vallées qui convergent au pied de la colline, le plateau de Valensole, et plus loin les montagnes du Verdon.



LIEU: RIEZ | DURÉE: 3H

TARIFS: 6 € / ADULTE 4 € MOINS DE 16 ANS.

RDV: À L'ENTRÉE DU PARKING DU PRÉ DE FOIRE



HÉBERGEMENTS PARTENAIRES



VAUVENIÈRES [gîte]

SAINT-JURS

Grande propriété agricole, située sur le plateau de Valensole, la ferme de Vauvenières vous accueille au cœur de son exploitation biologique où sont cultivés la lavande et le lavandin, l'orge et le blé tendre, les amandes, les fruits et légumes de saison, sans oublier le safran et la truffe.

Claire Levilain Castel

04 92 74 44 18 – 06 50 74 37 11

ferme.de.vauvenieres@gmail.com

HÔTEL DES COLONNES [chambres d'hôte]

RIEZ

Situé à l'entrée du village de Riez, cet hôtel particulier de la fin du XVII^{ème} siècle devenu maison d'hôtes, offre 3 chambres spacieuses, dont une suite à la décoration mêlant le charme des matériaux anciens au confort contemporain.

En bas un salon d'été toujours frais, une boutique colorée, une tonnelle croulant sous une vigne généreuse, et un charmant petit jardin complètent le décors.

Ici la bonne humeur est de mise, et les petits déjeuners, ou les planches gourmandes sont l'occasion de joyeux moments partagés.

www.hoteldescolonnes-riez.fr

Géraldine Manivet | 0618293902

contact@hoteldescolonnes-riez.fr

CHÂTEAU LAVAL - VACANCES BLEUES [village vacances]

GRÉOUX-LES-BAINS

L'échappée verte au domaine de Château Laval, village club*** en Haute-Provence. Les 91 chambres et 40 appartements s'ouvrent sur un parc de 30 hectares avec une piscine extérieure et une piscine couverte et chauffée. Le village club propose un parcours de tir à l'arc en forêt, une ferme pédagogique... L'art de concilier respect de l'environnement et bonheur des vacanciers. | 04 92 70 23 00 chateaulaval@vacancesbleues.com



Écociné du Verdon

GRÉOUX-LES-BAINS

Avec le film *Verdon Secret*, plongez dans le canyon du Verdon depuis votre fauteuil de cinéma ! Des images à couper le souffle en 3D sur l'écran géant du cinéma Écociné Verdon. Plusieurs séances sont proposées tous les jours. | Pour connaître les horaires: verdonsecret.com | 04 92 79 82 18





SITES À VISITER

Château d'Allemagne-en-Provence

ALLEMAGNE-EN-PROVENCE

Du 1^{er} avril au 1^{er} novembre : Le samedi, dimanche et jours fériés. Du 1^{er} juillet au 16 septembre : tous les jours sauf le lundi. Visites uniquement pour les groupes.

Visites à 16h et 17h | 04 92 77 46 78

Les visites de village

ALLEMAGNE-EN-PROVENCE

Le mardi à 16h, toute l'année à partir de 5 personnes. | 04 92 77 46 92 | 06 81 65 54 56

RIEZ

Avec dépliant-guide édité par le bureau d'information touristique. Toute l'année.

04 92 77 99 09

DES RANDONNÉES À DÉCOUVRIR

www.cheminsdespays.com



LES ESPACES VTT-FFC

ESPACE VTT PROVENCE VERDON

(en cours de labellisation)

1050 km de parcours pour tous et sur tous les terrains, entre plateau de Valensole, basses gorges du Verdon, lac d'Esparron et haut Var. 3 grandes boucles à parcourir en itinérance (de 60 à 140 km). Toutes les traces GPX sont disponibles sur :

sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/verdon-des-collines-6



© Stefano Blanc

COLLINES DU HAUT VAR

Alternant forêts et espaces cultivés où se campent des villages tranquilles, le haut Var étend à perte de vue son moutonnement de collines. Son économie, longtemps agricole, tire sa renommée de la truffe et de l'huile d'olive.



© Pierre Marilly

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les villages du haut Var sont souvent regroupés sur les hauteurs. Cette implantation visait sans doute à sécuriser les habitants, mais également à préserver les terres agricoles situées dans les plaines et vallons.

UN AUTRE REGARD

Les terres du haut Var abritent un trésor dont le secret est précieusement gardé. Il s'agit de la truffe noire, autrement appelée *Tuber melanosporum* dont la culture est associée à celle du chêne pubescent. La Maison de la truffe à Aups vous dévoilera une partie de ce mystère.

LES CONSEILS DES ÉCOGARDES

Les forêts du haut Var sont caractéristiques des forêts méditerranéennes et sont donc très sensibles au risque incendie, particulièrement en saison estivale et par jour de grand vent. La plus grande vigilance est recommandée.



Produits du terroir

Safran - Harmony Guis - Safran et arômes du Verdon vente directe sur la safranière à Vinon-sur-Verdon, direction Manosque, visites et conférences sur rendez-vous. 06 86 71 65 04 | safran-provence.eu



Les bistrot de pays

bistrotdepays.com

MOISSAC-BELLEVUE :

Le Bellevue | 04 94 85 87 45

SILLANS-LA-CASCADE :

La Cascade | 04 94 04 77 00

Savoir-faire

Découverte des métiers d'art du haut Var Verdon

Réseau constitué d'artisans et artistes qui vous invitent à les rencontrer dans leurs ateliers et vous proposent des « rendez-vous spécifiques » (visites découvertes, mini ateliers, stages...) sur dates. PROGRAMME SUR visitvar.fr



HÉBERGEMENTS PARTENAIRES

LA BASTIDE DE L'ESTRÉ [gîte]

📍 AUPS

À deux pas du village d'Aups, la bastide de l'Estré vous attend au creux d'un vallon préservé et ensoleillé. Dans cette maison paysanne riche de son histoire, se découvre la vie rurale au milieu des oliviers, des ânes et du safran. Françoise et Jean-Claude vous ouvrent les portes de leurs deux gîtes tout au long de l'année. | Jean-Claude MARIE
04 94 84 00 45 | estre.net



LA GARONNE [gîte]

📍 GINASSERVIS

Dans une ancienne bâtisse du XVIII^e siècle, un gîte rural et deux grandes et confortables chambres d'hôtes en pleine nature vous attendent. Sibylle et Joël vous parleront du pays, des balades à faire pour découvrir une Provence encore préservée au cœur d'une forêt de chênes blancs typique du haut Var. Sibylle de MAISONSEUL et Joël NICOLAS
04 94 80 14 00 | 07 89 03 55 71
gitelagaronne.fr



LA VINCENCE [gîte]

📍 LAVERDIÈRE

Le gîte est installé en bordure de terres agricoles certifiées Agriculture biologique et d'un immense massif forestier. Un sentier-découverte de 4 km permet d'y découvrir l'interaction entre l'homme et la nature. Baignade, sports nautiques et randonnées dans le Verdon à 20 mn.

Jean-Paul DAUPHIN et Franck POURRIERE
04 94 80 04 80 | gite-panda-la-vincence.fr

LA BASTIDE DES PIGNES [ch. d'hôtes]

📍 RÉGUSSE

Située à la sortie du village de Régusse, la bastide des Pignes propose 4 chambres d'hôtes à la décoration soignée et une table d'hôtes raffinée. Idéalement située à quelques kilomètres des gorges du Verdon, des basses gorges et du lac de Ste-Croix, c'est la villégiature idéale pour découvrir toutes les richesses patrimoniales du Parc du Verdon. La maison est ouverte sur de belles terrasses et une piscine chauffée en saison. Un verger permet de déguster au petit déjeuner de délicieuses et originales confitures maison et un grand potager fournit tout l'été les légumes à la table d'hôtes.

Ghislaine Margotteau
04 94 70 50 52 | 06 83 28 66 98
labastidedespignes.com



SITES À VISITER

Maison de la truffe du Verdon

📍 AUPS

Cet espace polysensoriel de découverte et de dégustation autour de la truffe vous accueille au cœur du village d'Aups, dans un ancien hospice du XVII^e siècle et propose pour petits et grands, amateurs ou néophytes, une offre de découverte ludique et gustative dans l'atmosphère souterraine du diamant noir.

La Maison de la truffe c'est une exposition permanente, des ateliers gastronomiques, et un service pour mieux percevoir les secrets de la trufficulture tout en découvrant le territoire autour d'une offre touristique choisie (sorties cavage, visites de truffières).

04 94 84 00 69 | maisondelatruffe-verdon.fr

HORAIRE: SEPTEMBRE À JUIN 9H-12H ET 14H-17H
FERMETURE LE DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS | MAI, JUIN ET SEPTEMBRE 9H-12H30 ET 14H00-17H30
FERMETURE LE DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS | DU 15 JUILLET AU 14 AOÛT 9H-12H30 ET 14H30-18H30
FERMETURE LE DIMANCHE

TARIF:

AUDIO GUIDE (ANGLAIS, ALLEMAND, FRANÇAIS) 4 € |
VISITE LIBRE: ADULTE 2,50 € | GROUPE (À PARTIR DE 4 PERS ADULTES) 2,00 € | TARIF RÉDUIT (VISITEURS DE 13 À 17 ANS, DEMANDEURS D'EMPLOI...) 1,50 € | ENFANT (JUSQU'À 12 ANS INCLUS) GRATUIT

VISITE LIBRE AVEC DÉGUSTATION: ADULTE 9,00 € | GROUPE (À PARTIR DE 4 PERS ADULTES) 5,00 € | TARIF RÉDUIT (VISITEURS DE 13 À 17 ANS, DEMANDEURS D'EMPLOI...) 4,50 € | ENFANT (JUSQU'À 12 ANS INCLUS) GRATUIT



Ancienne chapelle des Ursulines

📍 AUPS

Dans cette ancienne chapelle, vous trouverez le Musée d'art contemporain Simon Segal regroupant 3 écoles de peinture de Bourges, Paris et Toulon ; une exposition sur la Résistance en France et dans la région du haut Var ; et des expositions temporaires d'art de sculptures et peintures. | 04 94 70 00 07

MUSÉE OUVERT TOUS LES JOURS, SAUF LE MARDI,
DU 1^{ER} JUIN AU 3^E DIMANCHE DE SEPTEMBRE: DE 11H
À 13H ET DE 16H À 19H. OUVERTURE SUR RENDEZ-VOUS
POUR LES GROUPES LE RESTE DE L'ANNÉE.

Moulins à vent

📍 RÉGUSSE

Visite guidée de deux moulins à vent et à blé d'origine templière, restaurés en 1995. L'un d'eux abrite une collection d'outils agraires, et l'autre, dont le mécanisme a été entièrement restauré, est l'un des derniers de la région à pouvoir produire de la farine. L'association les Amis des moulins de Régusse propose des visites guidées, sur l'histoire, la restauration et le fonctionnement.

04 94 70 19 01

VISITES INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES GRATUITES
DANS LE CADRE DES HORAIRES D'OUVERTURE, OU SUR
RENDEZ-VOUS. | **HORAIRE:** MAI, JUIN ET SEPTEMBRE:
DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS DE 10H30 À 12H30.
| JUILLET ET AOÛT: DU LUNDI AU SAMEDI DE 18H00
À 20H00, LES DIMANCHES DE 10H30 À 12H30.



© A. Goubely

La cascade de Sillans



SILLANS

La cascade de 42 m de haut est alimentée par la Bresque qui se jette dans une vasque d'eau turquoise. Classé en Espace Naturel Sensible, le site est remarquable par sa faune et sa flore luxuriante. Deux points de vue permettent de l'admirer : « le belvédère » et le « panorama ». Plan d'accès disponible au Point d'information tourisme de Sillans-la-Cascade. | 04 94 86 15 35

Château de La Verdière

LA VERDIÈRE

L'imposant château de La Verdière, inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques, fut construit à la fin du X^e siècle par l'une des plus puissantes familles de Provence : les Castellane. | 06 22 78 65 80
chateaudelaverdiere@gmail.com

TARIFS : 10€ | GRATUIT POUR LES MOINS DE 6 ANS

HORAIRES : CHÂTEAU OUVERT AUX VISITES DU 1^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT | VISITES GUIDÉES PAR UN CONFÉRENCIER TOUS LES JOURS SAUF LE LUNDI, DÉPART À 14H, 16H ET 18H

Les visites de village

SILLANS LA CASCADE

Circuit de visite disponible au point info Tourisme. | 04 94 86 15 35

MOISSAC BELLEVUE

Toute l'année, sur demande.
| 04 94 60 15 97

RÉGUSSE

Avec livret-guide édité par le point d'information tourisme communal, toute l'année. | 04 94 70 19 01



© Fabien Genvais

BASSES GORGES

Les basses gorges ont été très tôt un lieu de vie. Les hommes de la préhistoire s'y sont installés dans une multitude de grottes et de jardins secrets. L'eau désormais domestiquée et calme y incise le plateau d'une étroite tranchée lumineuse ponctuée d'un chapelet de petits lacs aux anses accueillantes et tranquilles.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'ancien canal du Verdon, aujourd'hui suivi par le sentier du garde canal dans les basses gorges, alimentait la ville d'Aix-en-Provence en eau jusqu'en 1969. Il a été construit au cours du XIX^e siècle. Cet ouvrage est désormais remplacé par le canal de Provence.

UN AUTRE REGARD

Sur les premiers habitants du Verdon, en visitant la grotte de la Baume Bonne et le musée de Préhistoire de Quinson.

LES CONSEILS DES ÉCOGARDES

Le site des basses gorges se prête à la navigation en canoë ou en bateau électrique. En aval de barrages hydro-électriques, les eaux du Verdon y sont froides et le courant peut être assez puissant à certains endroits. Cette situation invite à être prudent et à naviguer obligatoirement équipé d'un gilet de sauvetage.



Produits du terroir

Plantes aromatiques - Isabelle Rufo à Montpezat : vente sur les marchés de Riez et Moustiers-Sainte-Marie et à la Maison de produits de pays d'Allemagne-en-Provence. | 04 92 77 52 48 | 06 38 58 26 79

Safran - Guy Mombel à Esparron de Verdon, vente sur les marchés de Riez, Gréoux et Esparron-de-Verdon. Guy vous accompagne pour une visite de sa safranière sur rendez-vous. (Visite accompagnée accessible aux personnes à mobilité réduite). | 06 81 15 22 38

Vin - Cave coopérative de Quinson

Après une reconversion en agriculture biologique, les viticulteurs de Quinson placés sous l'appellation Pierrevert ont souhaité valoriser les liens qu'ils entretiennent avec leur terroir en labellisant leur production. Depuis 2015, les vins AB des gammes terroir de Quintius, le pinson des gorges et Éclat d'été (rouge, rosé et blanc) sont reconnus par la marque Valeurs Parc naturel régional du Verdon.

04 92 74 40 44 | cave-piervert.com

VENTE À LA BOUTIQUE DE LA CAVE ET À LA MAISON DE PRODUITS DE PAYS D'ALLEMAGNE-EN-PROVENCE.



HÉBERGEMENTS PARTENAIRES



LE MOULIN DU CHÂTEAU [hôtel ***]

SAINT-LAURENT-DU-VERDON

Ancien moulin à l'huile, cet hôtel charmant vous accueille et vous guide dans la découverte du Parc, du Verdon et des basses gorges toutes proches. 10 chambres, cuisine méditerranéenne fraîche du marché à base de produits bio et locaux réservée aux hôtes. Classé Clef Verte et membre du groupement Hôtels au Naturel. | Édith et Nicolas STAEMPFLI
04 92 74 02 47 | moulin-du-chateau.com

LA PETITE BASTIDE [gîte]

QUINSON

Bergerie nature du XVII^{ème} | Artisan du patrimoine, Fred a restauré une bergerie en ruines implantée dans un vignoble et une oliveraie en bio. Il a utilisé des matériaux écologiques : chaux, chanvre, matériaux de récupération (bois, terres cuites...) et a apporté un soin particulier à sa réalisation pour en faire un petit cocon dans lequel on se sent tout simplement bien. Sensible à l'agroécologie, il vous fera partager son jardin sur buttes paillées, ses plantes aromatiques et ses vieilles variétés de légumes, les œufs couleur chocolat de ses poules de Marans... À la Petite Bastide, le respect de la biodiversité et de la vie du sol sont primordiaux. La devise des lieux: "Ce qui est vrai génère le beau." Fred et Christine vous invitent à un séjour enchanteur. | Christine et Frédéric ROSSO

frederic-christine@hotmail.fr
06 71 89 98 92 | 06 15 39 11 48



L'ESCARGOT [gîte]

QUINSON

Initialement fabrique de tuiles et carrelages puis exploitation agricole devenue maison familiale, Alain et Monique, anciens artisans créateurs de jouets en bois, ont transformé les lieux pour créer un gîte d'étape. L'ensemble est ouvert sur le jardin et bénéficie de terrasses couvertes, de cours et d'une cuisine commune. Le potager familial et le poulailler font le bonheur de petits et grands. Le gîte est labellisé tourisme et handicap.

Monique et Alain MARCOTTE

04 92 74 09 73 | giteescargot.com

LE RELAIS NOTRE DAME [hôtel ***]

QUINSON

Le Relais Notre Dame est l'ancien relais de poste de Quinson. Il se trouve en plein cœur du village à proximité du musée de la préhistoire, à deux pas du site des basses gorges du Verdon. Les chambres sont lumineuses, spacieuses et aménagées avec soin. Les sols et meubles sont anciens et de type provençal. Le grand jardin, aménagé en toute simplicité, est un oasis de calme avec vue imprenable sur les montagnes et basses gorges. Le restaurant propose une cuisine familiale provençale élaborée à partir de produits frais de la région. On y propose aussi le vin marqué Parc de la cave des vigneron de Pierrevert.

Danielle BERNE | 04 92 74 40 01

relaisnotredame04.com
relaisnotredame@orange.fr



SORTIES ACCOMPAGNÉES



Christophe Trémeau

Coucou, moi c'est Christophe ! Je vous propose de partager un joli moment dans les gorges que je chéris tant ! Nos activités s'adressent à toute la famille (enfants à partir de 4 ans) et à différents publics : personnes en situation de handicap, peureux, enthousiaste ou frileux, c'est parti ! Suivez-moi en toute sécurité pour une aventure humaine dans un cadre naturel et grandiose !
06 79 21 03 77 | aquattitude.com

GROTTES ET BARRAGES: LES SECRETS DE LA RIVIÈRE

Seule la navigation (en canoë kayak) permet d'accéder à cette partie très intime du Verdon : un cadre exceptionnel pour manier la pagaie et découvrir l'histoire naturelle et hydraulique du petit canyon du Verdon (faune, flore, géologie, préhistoire...)



LIEUX: MONTPEZAT

DURÉE: 4H00/4H30 | TARIF: 35€
(-10 ANS: 20€, 10/17 ANS: 30€)

DURÉE: 2H30/3H00 | TARIF: 25€
(-10 ANS: 15€, 10/17 ANS: 20€)

REMONTER LE TEMPS AU FIL DE L'EAU

Naviguer tout en remontant le temps ! C'est ce que Christophe vous propose au cœur des basses gorges du Verdon pour découvrir l'histoire de ce site et de la rivière, tout en apprenant les techniques de navigation en canoë kayak.



LIEUX: QUINSON

DURÉE: 4H00/4H30
TARIF: 35€ (-10 ANS: 20€, 10/17 ANS: 30€)

DURÉE: 2H30/3H00 | TARIF: 25€
(-10 ANS: 15€, 10/17 ANS: 20€)

SUR LES CHEMINS DES BASSES GORGES

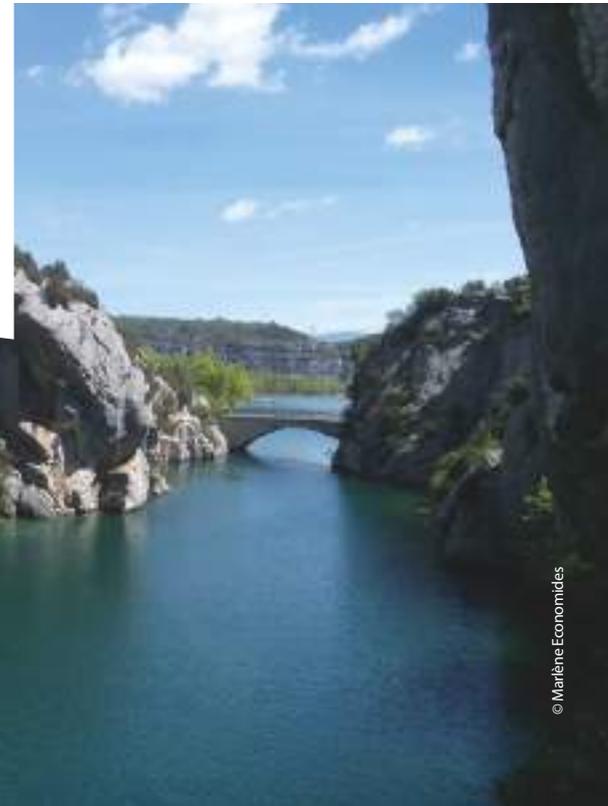
Depuis le lac de Saint-Laurent-du-Verdon, partez pour une balade découverte en VTT entre les champs et la rivière du Verdon à la rencontre des paysages agricoles des basses gorges du Verdon. Période : printemps, automne et hiver pour groupes constitués de préférence (mais pas uniquement)



LIEUX: SAINT-LAURENT-DU-VERDON

DURÉE: 2H00 | TARIF: 25€

ENFANTS À PARTIR DE 12 ANS (LOCATION DES VTT ET DES CASQUES INCLUS)



Croisière détente et découverte sur le lac d'Esparron

Croisière commentée en bateau promenade électrique avec La Perle du Verdon.
04 92 77 10 74 | laperleuverdon.fr

DES RANDONNÉES À DÉCOUVRIR

www.cheminsdesparcs.fr



SORTIES ACCOMPAGNÉES



Gaëtan Hemery

Si, pour vous, le Verdon est synonyme de beauté, tranquillité et respect... Alors, là, on va vraiment passer un bon moment à naviguer, blaguer, se poser et découvrir ce cadre que nous offre le Verdon. Parents, enfants, couples, personnes à mobilité réduite, j'ai tout essayé. Navigation possible en journée et en soirée. | 06 77 08 68 42 | canoe-verdon.com

CANOË AU CLAIR DE LUNE

Un cheminement magique sur l'eau au rythme de la lumière : le canoë glisse sur l'eau, le soleil se couche sur les falaises, et Gaëtan vous invite à vous imprégner de la nature qui se prépare à la nuit. À mi-chemin, il vous proposera de partager un apéro provençal. À vous de profiter de ce bon moment !



LIEUX: DANS LES BASSES GORGES

DURÉE: 5H | **TARIF:** 35€

MOINS DE 12 ANS: 30€



Gérard Marignane

Passionné et amoureux du Verdon et de ses grands espaces, je suis accompagnateur en montagne depuis plus de 20 ans. Je vous propose de partager la découverte de la région où j'habite, par petits groupes de tous niveaux, familiaux ou sportifs, et je peux, avec plaisir, adapter mes randos aux personnes en situation de handicap. | 06 03 56 54 59 | errances@orange.fr

HISTOIRE(S) D'EAU

Au départ du village de Quinson, laissez-vous guider par Gérard à la découverte des basses gorges du Verdon, site grandiose, sensible et fragile. Avec ses aménagements et l'importance de la protection de son eau, sa flore et sa faune protégées, l'ancien canal du Verdon et ses tunnels, sans oublier l'énigmatique Chapelle Sainte-Maxime... un cocktail passionnant à partager sans modération !



LIEUX: QUINSON (SENTIER DU GARDE CANAL)

DURÉE: JOURNÉE: 4H30 ENVIRON DE MARCHÉ (1/2 JOURNÉE À LA DEMANDE) | **JOURS:** MERCREDI SUR RÉSERVATION (MINIMUM 48 H À L'AVANCE)

AUTRES JOURS POSSIBLES POUR LES GROUPES CONSTITUÉS SUR DEMANDE | **RDV:** 9H30 PARKING DU MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DE QUINSON (TOUTES SAISONS) | **TARIFS:** 20 € ET 7€ ENFANT MOINS DE 12 ANS, PIQUE NIQUE TIRÉ DU SAC, APÉRITIF OFFERT.



SITES À VISITER

Musée de préhistoire des gorges du Verdon à Quinson

QUINSON

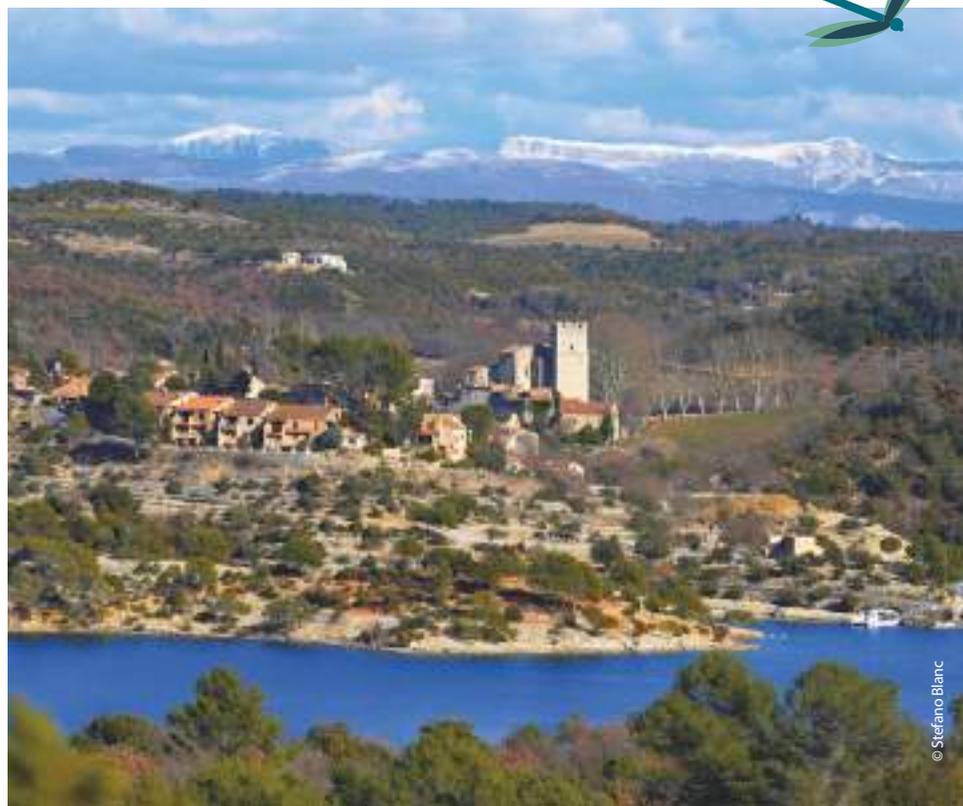
Le circuit muséographique d'un des plus grands musées de Préhistoire d'Europe, retrace un million d'années d'aventure humaine en Haute-Provence. Son parcours est rythmé par l'exposition permanente d'objets archéologiques originaux, par les panneaux explicatifs, les vidéos, les consoles interactives et les dioramas : reconstitutions spectaculaires en trois dimensions. Point d'orgue de la visite : le troupeau d'animaux préhistoriques en grandeur nature. Le Musée de Préhistoire des gorges du Verdon, c'est aussi : un village préhistorique reconstitué, des animations, la grotte de la Baume Bonne, site archéologique majeur, accessible par un sentier pédestre, des journées de la Préhistoire, les 21 et 22 juillet.

TARIF: 8€ | ENFANT DE 6 À 17 ANS: 6€ | OFFRE PASS: 6€

OUVERTURE: FÉV - MAR - OCT - NOV - DÉC: 10H - 18H, FERMÉ LE MARDI | AVRIL À JUIN - SEPT: 10H - 19H, FERMÉ LE MARDI | JUILLET - AOÛT: 10H - 20H, TOUS LES JOURS. | OUVERT LES MARDIS PENDANT LES VACANCES DE LA ZONE B

04 92 74 09 59 | www.museeprehistoire.com

[MuseePrehistoireGorgesduVerdon](https://www.facebook.com/MuseePrehistoireGorgesduVerdon)
contact@museeprehistoire.com



© Stefano Blanc

Exposition temporaire 2018

Mastodontes, une histoire de famille. Le mastodonte : un animal préhistorique dont tout le monde connaît le nom sans savoir vraiment qui est ce lointain cousin du mammoth. Depuis les premiers Proboscidiens (animaux à trompe) apparus en Afrique il y a plus de 50 millions d'années, jusqu'aux éléphants actuels, en passant par l'emblématique mammoth laineux, l'exposition retrace l'histoire de cette famille méconnue et pourtant si familière.

Les visites de village

QUINSON

Pendant les vacances scolaires et sur rendez-vous pour les groupes toute l'année. | 04 92 74 0112

LAC DE SAINTE-CROIX

Le Verdon possède son grand lac : une nappe turquoise de 2200 hectares, posée là comme un large miroir du ciel, d'un côté, et d'une vallée agricole engloutie, de l'autre. Le barrage de Sainte-Croix fut aménagé en 1974, avec comme ambition, l'alimentation en eau d'une grande partie des habitants de la Provence.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le lac de Sainte-Croix fait partie des grands lacs alpins, sa superficie le rattache à la loi Littoral et justifie l'intervention du Conservatoire du littoral.

UN AUTRE REGARD

Depuis le site de Plein Voir sur les hauteurs de Moustiers-Sainte-Marie s'observe la rencontre du lac de Sainte-Croix et des Gorges.

LES CONSEILS DES ÉCOGARDES

Les plages du lac de Sainte-Croix sont très fréquentées en été, peut-être plus qu'ailleurs dans le Verdon, il convient d'être attentif à adopter un comportement respectueux des lieux, ne pas laisser de déchets, ne pas faire de camping sauvage, ne pas allumer de feu, ne pas faire ses besoins dans la nature. En octobre 2017, un incendie violent s'est déclenché sur les rives du lac.



© Jean Darot

"Un site - une histoire"

LES SALLES SUR VERDON

Replongez sur les traces d'une vallée, mais surtout d'un village dont les coutumes et l'économie se sont vues bouleversées par les travaux du barrage de Sainte-Croix et du lac.
04 94 70 21 84 | verdon83@club-internet.fr

ITINÉRAIRE DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME DES SALLES SUR VERDON

Les visites de village

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Mai, juin, septembre et octobre : le jeudi à 15h
Vacances de Pâques et de Toussaint : mardi à 10h et jeudi à 15h.

Juillet et août : mardi à 10h et jeudi à 17h.
Visites guidées possibles en anglais et en italien, le mercredi, d'avril jusqu'à fin octobre.
Pour les groupes, toute l'année (sauf juillet-août) sur réservation.

Plus d'informations :

04 92 74 67 84 | www.moustiers.fr

SORTIES ACCOMPAGNÉES



Geneviève Vallart

Guide de Pays depuis une dizaine d'années, je vous invite à découvrir les trésors cachés et la vie du territoire de la région du bas Verdon au cours de courtes balades familiales, au travers de sentiers ou de villages. Pour des groupes voyageant en autocar, cette découverte peut se faire aussi par le biais des commentaires de route et de visites guidées.

06 74 49 48 09 | genevieve-guide-provence-verdon.fr

LE SENTIER DES CONTES

Sur le sentier botanique du domaine de Valx à Moustiers-Sainte-Marie. Un chemin, de beaux arbres, un ruisseau... et surtout l'envie de se laisser entraîner entre monde réel et imaginaire. Juillet-août, le mercredi sous réserve d'un nombre minimum de personnes, et à la demande toute l'année pour tout groupe de 6 personnes et plus.



TARIF : 6€ (ADULTE) | 4€ (MOINS DE 16 ANS)
LIEUX : MOUSTIERS | DURÉE : 2H
RDV : DOMAINE DE VALX



Roc'n'vol

École de parapente et de multi-activités ouverte toute l'année, nous vous proposons un cocktail d'activités vous

permettant de découvrir le territoire du Parc naturel régional du Verdon vu du ciel, depuis les falaises ou par les chemins !
06 89 30 75 74 | 04 92 72 54 08
rocnavol.com

VOL DÉCOUVERTE VOIE ROMAINE

Après une petite marche (un accès au site de décollage à pieds), par la magie du vol en ascendance, sentez-vous aussi libre que l'oiseau et découvrez les contours paysagers de Moustiers : ses falaises, plateaux, canyons et vallées où se nichent les traces des civilisations passées (ligures, romaines, médiévales)...



LIEUX : MOUSTIERS-SAINTE-MARIE
DURÉE : 4H - (DEMI-JOURNÉE), VOL D'UNE DURÉE DE 20 À 30 MIN | TARIF : 80€



Association Voile et Nautisme

Christine, notre skipper a jeté l'ancre à Sainte-Croix-du-Verdon. Elle vous embarquera à bord de sa goélette

pour 2 sorties à la recherche de l'or bleu. Elle vous dévoilera les secrets du vent et des oiseaux et vous contera l'histoire de la vallée avant le lac.

L'École française de voile de Sainte-Croix-du-Verdon est son port d'attache. Elle propose une activité nautique toute l'année : stage, baptême ou location, voile ou aviron, goélette, paddle, kayak...

04 92 77 76 51 | voileverdon.fr

COUCHER DE SOLEIL

Le lac pour vous seul, éclairé de lumières exceptionnelles sur les falaises des gorges du Verdon. À l'heure où la brise devient douce, chargée des parfums de Provence, vous naviguerez d'une rive à l'autre.

D'UN VILLAGE À L'AUTRE

Au rythme naturel de la navigation à voiles, nous imaginerons les échanges de la vallée d'hier et le grand ouvrage que fut ce barrage.



AUCUN NIVEAU TECHNIQUE NI APTITUDE PHYSIQUE PARTICULIÈRE NE SONT REQUIS.



LIEUX : SAINTE-CROIX DU VERDON | DURÉE : 2H
TARIFS : 20€ | 15€ (ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS)



HÉBERGEMENTS PARTENAIRES

CAMPING LES RESTANQUES [camping]

BAUDUEN

Situé en plein cœur du Parc, nous vous invitons dans un espace protégé de 20 hectares de chênes blancs et d'oliviers. Un domaine familial comprenant un camping nature, une pizzeria généreuse et une production d'huile d'olive. Dans une ambiance conviviale, avec en plus, la gentillesse et la disponibilité de notre équipe... Un lieu authentique, pour un séjour en famille et des vacances de détente, de loisirs et de découvertes. | **Alix et Marc PRIETO BAGARRY** | 04 94 70 08 58 camping-gorge-verdon.com



LE PETIT SÉGRIÈS

[gîte 14 pers. et ch. d'hôte]

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Pour les amoureux des grands espaces, au pied du Serre du Montdenier, le Petit Ségriès se situe dans 18 hectares de landes et de bois avec une vue magnifique sur la Sainte-Victoire et le Grand Margès. Vous pourrez partir randonner à pied ou en VTT directement de la maison. | **Sylvie VOYER** | 04 92 74 68 83 | chambre-hote-verdon.com

LA FABRIQUE

[gîte de groupe et ch. d'hôte]

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Bâtiment industriel, en bordure de l'Adou, voué successivement à des activités utilisant la force motrice de l'eau (moulins à papier, à vernis, usine hydroélectrique et pour finir atelier de faïences) la Fabrique abrite maintenant 5 chambres d'hôtes confortables, sobriement designées dans le respect de son passé industriel. Etape confort à deux pas du centre du village, mais orientée vers la vallée, elle est pourvue d'un potager et d'un verger cultivés en bio pour alimenter la table d'hôtes (minimum 4 personnes), et de zones laissées sauvages pour que les oiseaux se sentent aussi chez eux. Le prochain chantier sera de remettre en fonction une turbine afin de rendre la Fabrique autonome énergétiquement.

CHRISTIAN ET FLORENCE ALLÈGRE
06 95 36 08 31 | lafabrique04360.com

LA MAISON DES LACS [gîte de groupe]

LES SALLES-SUR-VERDON

La Maison des lacs est un centre d'hébergement et d'éducation à l'environnement. À quelques centaines de mètres des bords du lac de Sainte-Croix, vous pourrez profiter du paysage enchanteur d'une des plus grandes retenues d'eau de France et des activités qui y sont proposées (pédalo, paddle, nautisme...) sans oublier les nombreux sentiers de randonnées qui permettent de découvrir au mieux cet immense territoire.

04 94 84 22 83 | maison-des-lacs.com



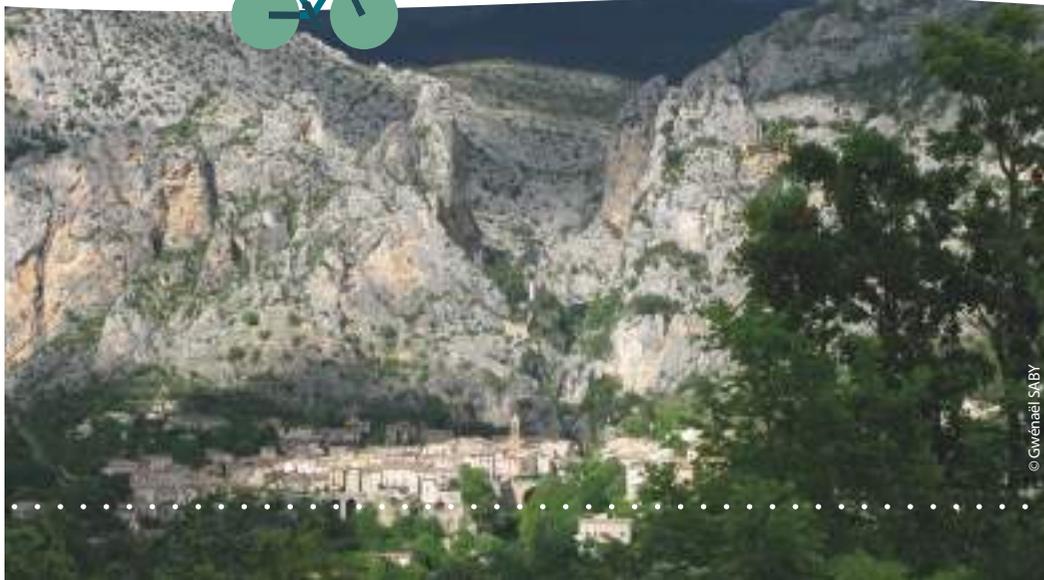
LE MONASTÈRE DE SÉGRIÈS

[gîte de groupe]

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Cet ancien monastère cistercien, situé à 6 km du village, allie convivialité et quiétude. Les 16 chambres et 5 suites, la chapelle avec piano et le cloître proposent de l'accueil pour groupes : séminaires, stages artistiques, mariages, séjours à thème. Vous y apprécierez une cuisine qui évolue au fil des saisons, avec produits du potager.

Annemarie et Dhruv BHANDARI-DESMET
04 92 74 64 12 | monastere-de-segries.com



SITES À VISITER

Musée de la faïence

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Présentation des matières et techniques de la faïence, allant des céramiques du XVI^e siècle à la production des faïences de Moustiers du XVII^e au XXI^e siècle, c'est à dire des productions artisanales d'aujourd'hui. La collection permanente est complétée par une exposition temporaire de création contemporaine.

04 92 74 61 64 | musee@moustiers.eu

OUVERTURE : MARS À JUIN ET OCTOBRE : 10H - 12H30 ET 14H - 18H | NOVEMBRE ET DÉCEMBRE : WEEKEND ET VACANCES SCOLAIRES ZONE B, 10H - 12H30 ET 14H - 17H | JUILLET ET AOÛT : 10H - 12H30 ET 14H - 19H | FERMETURE HEBDOMADAIRE LE MARDI | FERMETURE ANNUELLE DU 1^{ER} JANVIER AU 28 FÉVRIER | **TARIFS :** PLEIN TARIF : 3€ | **TARIF RÉDUIT :** 2€ | GRATUITÉ POUR LES ENFANTS JUSQU'À 16 ANS. | **À NOTER :** MUSÉE ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE, BOUTIQUE-LIBRAIRIE, ET VISITE GUIDÉE SUR RÉSERVATION

La Maison des Lacs

LES SALLES-SUR-VERDON

Vous propose une dia-projection animée sur l'histoire de la construction du barrage de Sainte-Croix et sa mise en eau, découverte des parcours historique et naturaliste des Salles-sur-Verdon. | Pour groupes uniquement, payant | 04 94 84 22 83 | maison-des-lacs.com

L'association "Culture, Loisirs et Patrimoine"

SAINTE-CROIX-DU-VERDON

Vous propose une exposition "Mémoire de la vallée" avec de nombreux documents sur la vallée noyée par le lac de Sainte-Croix, et possibilité de projection de films d'époque. | 04 92 77 81 51

A l'office de tourisme intercommunal lacs et Gorges du Verdon - Bureau d'information touristique des Salles-sur-Verdon

LES SALLES-SUR-VERDON

Une vidéo, des maquettes de l'ancien village et une exposition photo vous racontent le village. | Du 15 janv. au 15 nov. jours d'ouverture du bureau d'information touristique des Salles-sur-Verdon et le reste de l'année sur réservation.

04 94 70 21 84



LES GORGES DU VERDON

Il n'y a pas si longtemps, seuls d'intrépides cueilleurs de buis, habitant les villages alentours, s'encordaient pour défier le vertige du Grand Canyon. Aujourd'hui les grimpeurs et les marcheurs parcourent les voies et sentiers de ce monument minéral inscrit au patrimoine français.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis 2009, le Parc et 7 communes rattachées aux gorges portent la démarche d'Opération grand site qui vise à obtenir le label Grand Site de France pour les Gorges du Verdon. Ce label est une reconnaissance qui témoigne d'une qualité d'accueil et d'une bonne gestion des sites fréquentés.

UN AUTRE REGARD

Les étages de végétation sont inversés dans les gorges. Cette inversion se traduit par la présence de beaux spécimens de feuillus, dont des hêtres majestueux au fond des gorges.

LES CONSEILS DES ÉCOGARDES

Le cours du Verdon est régulé par des barrages, le débit de la rivière est variable en fonction des lâchers d'eau. Cette variation parfois imprévisible invite à la plus grande prudence et interdit strictement la baignade en contrebas. Dans les gorges, la circulation est parfois très dense, voire anarchique. Il convient d'être prudent et de ne pas s'arrêter en dehors des aires de stationnement.



Produits du terroir

Miel de fleurs, garrigues et montagnes

- Marie-Hélène Ribière, vente directe sur l'exploitation à La Palud-sur-Verdon. | 06 83 52 27 78
- Manu et Felizia Pozzoni. Vente sur les marchés de Riez, La Palud-sur-Verdon ou l'été au point de vente *Le panier du Verdon*. | 06 81 37 64 15

Le Panier du Verdon à La Palud-sur-Verdon

Point de vente collectif de producteurs, situé dans la rue principale du village. Vous y trouverez des produits locaux : miel, huiles essentielles, fromages de chèvres, légumes, biscuits, viandes, vin... **OUVERTURE D'AVRIL À OCTOBRE**



Les bonnes tables du Pays gourmand
paysgourmand.com

📍 **ROUGON**: L'Auberge du Point Sublime
| 04 92 83 60 35

📍 **LA PALUD-SUR-VERDON**: L'hôtel des Gorges du Verdon | 04 92 77 38 26

📍 **LA PALUD-SUR-VERDON**:
Lou Cafetié | 04 92 74 41 65



© Parc du Verdon

SORTIES ACCOMPAGNÉES



Andréa Bacher

Accompagnatrice en montagne depuis plus de 20 ans dans le Verdon, je suis passionnée par la géologie, l'histoire locale et la nature. D'origine autrichienne, je parle couramment l'allemand et l'anglais. Je propose aussi des sorties pour un public scolaire et je suis habilitée à organiser des sorties pour des personnes qui présentent un handicap (moteur, visuel, auditif, mental).

06 88 63 26 38 | abacher1212@yahoo.fr

VOIR NAÎTRE LA ROCHE

Création des gorges, création de la terre, formation du tuf et de ses cascades : une balade pour mieux découvrir et comprendre les phénomènes géologiques de notre région... dans le cadre enchanteur de la Réserve naturelle et protégée de Saint Maurin. L'eau et la roche se marieront sous vos yeux.



LIEUX: LA PALUD-SUR-VERDON (POSSIBILITÉ DE VISITE DE L'ÉCOMUSÉE DES GORGES DU VERDON, 2€ PAR PERSONNE) | **RDV** À 10H SUR PLACE (OU À 9H AU MUSÉE DE LA PALUD EN CAS DE VISITE)



DURÉE: 4H
TEMPS DE MARCHÉ: 2H | **TARIF**: 17€; ENFANT: 12€

SORTIE PLEINE LUNE

Cette balade au clair de lune vous projettera dans l'ambiance mystérieuse propice à la découverte du village abandonné de Châteauneuf-les-Moustiers. Dans un paysage magique au milieu des étoiles, Andréa vous racontera la vie passée des habitants.



LIEU: CHATEAUNEUF-LES-MOUSTIERS
RDV À 21H À LA PALUD-SUR-VERDON



DURÉE: 3H | **TEMPS DE MARCHÉ**: 1H30
TARIF: 15€; ENFANT: 10€



Julien Saelens

Julien, accompagnateur en montagne, emprunte les sentiers du Verdon depuis plusieurs années. Passionné par la nature qui nous entoure mais aussi par l'histoire des hommes qui ont vécu sur le territoire, il partage ses connaissances lors de randonnées pédestres ou d'animations « nature » avec tous les publics dans le cadre de son activité au sein de l'association « La Maison des Lacs » située aux Salles-sur-Verdon. | maison-des-lacs.com

LE VERDON À 360°

Au départ du col d'Illoire, sur la commune d'Aiguines, l'ascension vers le Grand Margès qui culmine à 1577 m, se fait progressivement par le GR® 99 et permet de multiples points de vue sur le lac de Sainte-Croix, les gorges du Verdon et le grand plan de Canjuers. Que ce soit dans la pinède ou sur une pelouse d'altitude, de nombreuses traces d'activités humaines sont encore présentes (récolte du buis, glacière...) et permettent d'imaginer le paysage local d'autrefois.



LIEU: AIGUINES | **DURÉE**: 6H
7,6 KM POUR 600 MÈTRES DE DÉNIVELÉ
TARIF: 20€/PERS. | 20 PERSONNES MAXIMUM



SORTIES ACCOMPAGNÉES



William MICHEL

Bonjour, je suis William dit 'Willy' passionné de sport d'eau-vive et surtout du Verdon depuis notre rencontre il y a plus de 25 ans.

Je vous invite à la découverte de ses gorges grâce à une activité inédite, 'le floating'. Munis d'un équipement spécifique (Sac flotteur, combinaison et chaussons isothermique, casque), vous descendrez le Verdon à la nage à la rencontre de paysages extraordinaires. Après un temps de préparation et de transmission des consignes pour évoluer dans le lit de la rivière, nous glisserons au fil de l'eau, de rapide en contre-courant et nous découvrirons la géologie, l'histoire des lieux au travers des traces laissés par les premiers habitants du Verdon (dolmen, pont antique). La nage en rivière vous permettra également de ressentir et de mieux comprendre la fragilité de ce milieu qui nécessite une attention particulière.

william : 06 86 08 03 16 | lesverdoniens.com



© F. Carone

NAGE EN RIVIÈRE DU PONT DE CARAJUAN AU COULOIR SAMSON

En suivant un parcours réunissant tous les ingrédients pour un cocktail d'adrénaline et de découverte.



LIEU: ROUGON - DÉPART PONT DE CARAJUAN

DURÉE: 3H

TARIF: 50 €



Savoir-faire

L'école de tournage sur bois Escoulen

AIGUINES

Autrefois réputé pour le tournage des boules cloutées, le village accueille désormais cette école de tournage sur bois. Tout au long de l'année, elle propose des stages d'initiation et de perfectionnement, des conférences et des démonstrations. Elle a pour vocation de faire partager des techniques et des savoir-faire dans ces lieux très bien équipés (ateliers, matériels,

hébergement, fond documentaire, etc.). Cet établissement permet d'accueillir des stagiaires tout au long de l'année et d'assurer leur hébergement sur place. Chaque année un programme de formation complet est élaboré, permettant à chacun de s'initier ou de se perfectionner au tournage sur bois, que ce soit pour les loisirs ou dans un but professionnel. | 04 94 76 55 24 escoulen.com



CIRCUIT DÉCOUVERTE "AIGUINES, ENTRE NATURE ET PATRIMOINE"

Laissez-vous guider à travers les ruelles du village et découvrez son histoire, son patrimoine naturel et culturel. | 04 94 70 21 64
PLAQUETTE D'INFORMATION DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME D'AIGUINES

SORTIES DÉCOUVERTE DES VAUTOURS À ROUGON

Guidées par un ornithologue, ces sorties vous permettent de découvrir ces géants des airs, leur vie et leurs mœurs. (juillet-août). Info et inscription le Piaf: 06 26 47 50 00

CIRCUIT COMMENTÉ DES GORGES

Pour découvrir les gorges autrement, sans le stress de la conduite et avec des explications, promenade commentée en minibus avec Provisito. Anne SIAUDEAU
06 82 93 88 72 | provisito.fr

LA ROUTE DES CRÊTES EN VÉLO ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Une boucle de 23 km au départ de La Palud-sur-Verdon, agrémentée de nombreux belvédères qui vous permettront de surplomber le Verdon sur des hauteurs allant jusqu'à 700 m, de voir les vautours, de côtoyer les grimpeurs accrochés aux falaises, de contempler tous les massifs environnants.

Verdon-e-Bike | 06 88 10 91 73
verdonebike.pagesperso-orange.fr

DES RANDONNÉES À DÉCOUVRIR

www.cheminadesparcs.fr



STAGES PHOTOS NATURE

Stéphanie et David Allemand, proposent des stages photos à la demi-journée ou sur deux jours avec, pour thématique, les vautours fauves et les paysages remarquables. Ils vous accompagneront et vous permettront de découvrir les différents visages du Verdon, ses univers aquatiques, minéral, et végétal ainsi que la faune et la flore qui les habitent. | Les stages sont proposés sur dates ou sur demande à la condition de constituer un groupe de 6 personnes. | Stéphanie et David Allemand - Photographes professionnels, ils publient régulièrement dans la presse européenne et font régulièrement la une de magazines comme *Terre Sauvage*. | 06 22 85 52 17 shop.david-allemand.com

TARIFS: 99€ POUR LA 1/2 JOURNÉE, OU 250€ PAR PERSONNE POUR 2 JOURS (CE TARIF CORRESPOND À LA FORMATION PHOTOGRAPHIQUE ET NE COMPREND PAS LES FRAIS DE TRANSPORT, REPAS ET HÉBERGEMENTS).

© Givernat Baby

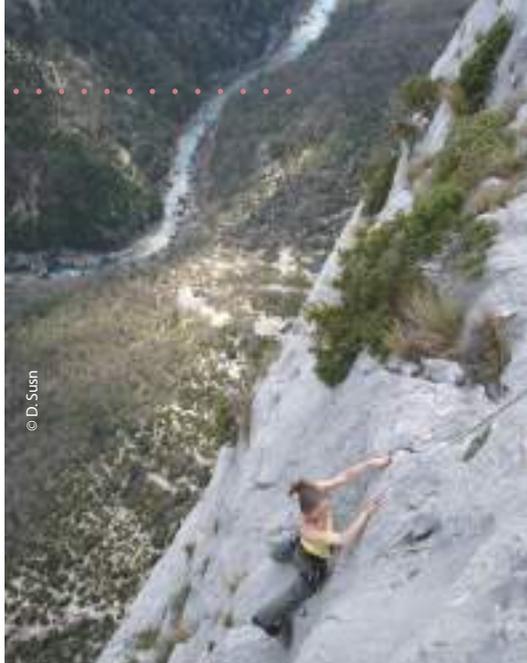
Maison des gorges du Verdon

LA PALUD-SUR-VERDON

Au 1^{er} étage du château XVIII^e, dans un écomusée surprenant, suivez la rivière émeraude et découvrez les différents aspects du Verdon et de son Grand Canyon. Au départ des sommets jusqu'au cœur des gorges vous apprendrez tout de la faune, la flore, la géologie, l'hydrologie, l'histoire humaine, les arts et métiers, les explorations, les débuts du tourisme... Voyage ludique pour toute la famille, vous accéderez aux différents panneaux de présentation, mur d'images, film historique, vitrines et mise en scènes originales ; très utile en point de départ pour vraiment bien connaître ce territoire unique au monde... Informations, animations, sorties nature accompagnées, expositions temporaires, conférences, librairie spécialisée. [04 92 77 38 02](http://04.92.77.38.02) | lapaludsurverdon.com

TARIF: 4€ | OFFRE PASS ET RÉDUCTIONS: 2€

HORAIRES: AVRIL ET OCTOBRE : TOUS LES JOURS SAUF DIMANCHE ET LUNDI DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H. MAI, JUIN, SEPTEMBRE : TOUS LES JOURS SAUF DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H. JUILLET ET AOÛT : TOUS LES JOURS DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H30.



© D. Stuin

Les visites de village

AIGUINES

Toute l'année sur réservation pour 5 personnes minimum | [04 94 70 21 64](http://04.94.70.21.64) ot@aigunes.com



Hébergements partenaires

HÔTEL & SPA DES GORGES DU VERDON [Hôtel ****]

LA PALUD-SUR-VERDON

Perché sur sa colline dominant toute la vallée, cet hôtel 4* de 30 chambres sera un point de départ idéal pour toutes vos randonnées au plus profond des gorges du Verdon. Cuisine de Maître-restaurateur. Château & hôtel Collection. Ecolabel européen. Piscine, hammam, jacuzzi, sauna, salle de fitness Technogym, balnéothérapie. | Spa Cinq Mondes avec 2 salles de massages. Famille Bogliorio | [04 92 77 38 26](http://04.92.77.38.26) hotel-des-gorges-du-verdon.fr



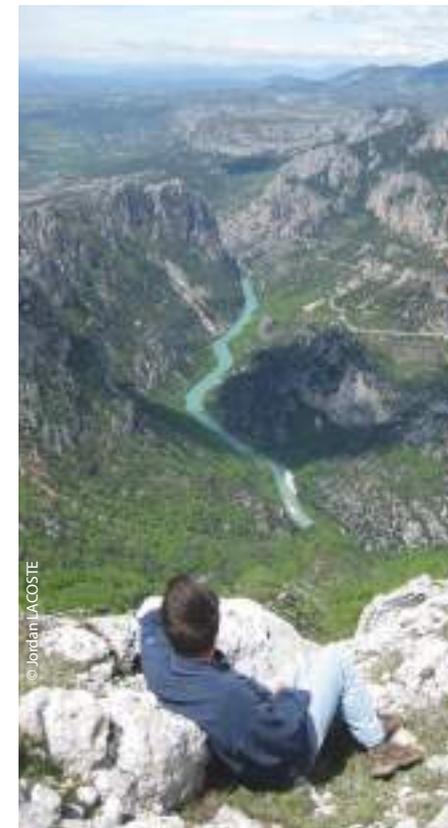
© F. Carone

Musée des tourneurs-sur-bois

AIGUINES

Le Musée des tourneurs sur bois vous propose de découvrir son histoire à travers ses collections labélisées « Musée de France » qui représentent un patrimoine rare. Situé au cœur du village, il est ouvert toute l'année et offre 250m² d'expositions permanentes et temporaires. L'ensemble du bâtiment a été réalisé dans un souci de respect écologique du milieu et s'intègre parfaitement dans le paysage. A l'intérieur, une scénographie moderne fait découvrir l'histoire du village, l'évolution du métier de tourneur sur bois, la fabrication de la boule cloutée (ancêtre de nos boules de pétanque actuelles qui fût la spécialité du village durant près d'un siècle) et la création contemporaine de manière interactive et ludique pour petits et grands. De par la richesse de son histoire, Aiguines, son musée des tourneurs sur bois et son école d'art contemporain font partie des sites incontournables qui mettent en valeur les racines de cette belle région, et témoigne de son ouverture sur l'avenir. [04 94 70 99 17](http://04.94.70.99.17) museedestourneurssurbois.com

OUVERTURE: JUILLET & AOÛT : OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H30 À 18H30
ATELIERS POUR LES ENFANTS TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDI : 14H-18H
MAI, JUIN & SEPTEMBRE, OCTOBRE : OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 18H SAUF LE VENDREDI : FERMETURE À 16H.
FERMÉ LE SAMEDI TOUTE LA JOURNÉE.
NOVEMBRE À AVRIL : OUVERT AU PUBLIC SUR DEMANDE (RÉSERVATION AU : [04 94 70 21 93](http://04.94.70.21.93)).
DERNIÈRES ENTRÉES : 1 HEURE AVANT LA FERMETURE.



© Jordan LACOSTE

TARIF INDIVIDUEL: 3,50€
TARIF GROUPE (12 PERSONNES MINIMUM) : 2,50€
TARIF ENFANT JUSQU'À 10 ANS : GRATUIT
ATELIER "LUDO-BOIS" ENFANTS DE 6 À 10 ANS : 3,50€
GROUPES : VISITE GUIDÉES SUR RÉSERVATION : 3€/PERS
IDÉES DE CIRCUITS À LA JOURNÉE (SAUF JUILLET/AOÛT)
DOSSIER SUR DEMANDE PAR EMAIL.
SCOLAIRES : VISITES PÉDAGOGIQUES SUR RÉSERVATION : 1,50€/PERS.
IDÉES D'ACTIVITÉS ET D'ATELIERS EN COMPLÉMENT DE LA VISITE.
DOSSIER SUR DEMANDE PAR EMAIL.

LACS ET MONTAGNES

Le Verdon marque la transition entre la Provence, et les Alpes, et certains sommets flirtent avec les 2000 m d'altitude. Les vallées, couronnées de vastes montagnes pastorales, sont ponctuées de petits villages. C'est le royaume des étoiles, un des derniers endroits où, loin de la pollution lumineuse, le ciel laisse encore voir les astres.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le mont Chiran est un site privilégié pour observer la voûte céleste avec la présence d'un observatoire et d'un refuge à son sommet.

UN AUTRE REGARD

Les montagnes du Verdon abritent des estives où se pratiquent toujours les transhumances à pied pour les troupeaux de brebis.

LES CONSEILS DES ÉCOGARDES

Les montagnes du Verdon sont des hauts lieux du pastoralisme. Depuis quelques années, le loup a fait son retour, obligeant éleveurs et bergers à renforcer la surveillance des troupeaux. Des chiens de protection comme le patou ou le berger d'Anatolie sont chargés de prévenir les attaques des loups. Ces chiens ne sont pas agressifs avec les randonneurs, à la condition de garder une distance raisonnable avec le troupeau.



© S. Blanc

Produits du terroir



Les bonnes tables du Pays gourmand
paysgourmand.com

- CASTELLANE: ô Délices | 04 92 83 58 38
- SAINT JULIEN DU VERDON: Le Pidanoux | 04 92 89 05 87
- SOLEILHAS: Lou Jas | 04 93 60 43 54



Le label Pays Gourmand

De la table d'hôtes au restaurant gastronomique, les restaurateurs du Pays gourmand s'approvisionnent auprès de producteurs et artisans locaux ou dans leur propre jardin, les chefs vous feront découvrir les saveurs d'une cuisine à la frontière des Alpes et de la Provence.

SORTIES ACCOMPAGNÉES



Laurent Pichard

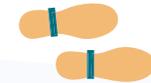
Géographe et animateur nature depuis 10 ans, je suis devenu accompagnateur en montagne en 2013, un moyen parfait pour faire découvrir aux visiteurs le territoire exceptionnel du Parc du Verdon. C'est avec passion et beaucoup de plaisir que je vous ferai partager mes connaissances sur la géologie, la botanique, les vautours et la vie de la vallée.
06 82 23 21 71 | verdon-nature.com

LE TOUR DU SERRE À CASTELLANE

Cette balade de 3 km invite à découvrir les paysages du pays de Castellane, façonné par les phénomènes naturels et l'action de l'homme. Au départ du centre-ville de Castellane, les visiteurs vont longer les anciens remparts et découvrir les jardins de la tour. Des lectures de paysage au cours de la randonnée permettront de découvrir la géologie, l'histoire de la ville, son architecture et son implantation, la reforestation, les terres agricoles, la botanique et ses usages. | 06 82 23 21 71
verdon-nature.com



LIEU: CASTELLANE | DURÉE: 3H00
TEMPS DE MARCHE: 1H30
TARIFS: 15€



Hébergements partenaires



L'OUSTAOU [gîte d'étape - ch. d'hôtes]

CASTELLANE

Gîte d'étape et chambres d'hôtes, L'Oustaou se situe sur les sentiers et itinéraires de randonnées pédestres, cyclotouristiques et équestres: GR 4, les chemins du Soleil et Transverdon (Espace VTT), voie impériale route Napoléon. Proches des activités de pleine nature et d'eau vive, Catherine et Christian vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Catherine et Christian
04 92 83 77 27 | oustaoucastellane04.fr



© C. Peugeot

SITES À VISITER

Sentier des Siréniens au col des Lecques

CASTELLANE

Réaménagé en 2017, avec ce musée-promenade en plein air et en visite libre, vous découvrirez des ossements de lamantins conservés sur place, vieux de 35 millions d'années.

| Sorties accompagnées sur réservation.

Maison Nature & Patrimoines

04 92 83 19 23

Autour du temps qui passe, la route des cadrans solaires

Un itinéraire qui vous invite à parcourir un territoire au travers des cadrans solaires. Ces « témoins du temps qui passe » évoquent les richesses des communes et traduisent une réflexion menée par les habitants sur leur patrimoine et leur identité.

PLAQUETTE D'INFORMATION DISPONIBLE DANS LES OFFICES DE TOURISME

Maison Nature & Patrimoines

CASTELLANE

Ouverture Maison Nature & Patrimoines

14 avril - 4 novembre, de 10h à 13h et de 15h à 18h30.

Vacances de Pâques et de la Toussaint et du 16 juin au 16 septembre : tous les jours.

Mai, juin, septembre, octobre : mercredis, weekends et jours fériés

04 92 83 19 23 | maison-nature-patrimoines.com

VOIR DÉTAILS SUR PAGE SUIVANTE.

Découvrez les autres sites de Secrets de Fabriques :

BARRÊME

Musée de la distillerie de lavande

LA MURE-ARGENS

Musée de la Minoterie

secrets-de-fabriques.fr



Découvrir le ciel étoilé du Verdon

À 1905 m d'altitude, observation du ciel avec l'aide d'un astronome compétent depuis l'observatoire astronomique du mont Chiran. Les randonneurs trouveront également un accueil chaleureux au refuge.

04 92 74 70 85 | 04 92 34 23 93

06 89 45 03 19 | astro-blieux.fr

Découverte du site de Chalvet

SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES

À plus de 1600 m, à Saint-André-les-Alpes avec les tables d'orientation, le sentier botanique et découverte des sites de vol libre. En juillet et août, tous les mercredis à 9h sur réservation. | Départ en navette devant l'office de tourisme. | Toute l'année pour les groupes sur réservation

04 92 89 02 39



© D. Chavy

Secret de Fabriques : un label de valorisation du patrimoine industriel et artisanal



SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES

À travers le musée de la Minoterie à La Mure-Argens, et le musée de la Distillerie de plantes à parfum de Barrême et deux applications mobiles, sur les draperies du Haut-Verdon et les moulins d'Entrevaux, découvrez les témoignages de ce passé industriel et artisanal méconnu. Tout au long de l'année, un programme d'animations vous propose, dans les musées et hors les murs, des visites, des ateliers, des expos et des conférences.

Découvrez les sites « Secrets de Fabriques » : www.secrets-de-fabriques.fr | 06 79 01 78 25

OUVERTURE DISTILLERIE : 1/04 au 30/06 : we, jours fériés et ponts | 1/07 au 16/09 : tous les jours | 17/09 au 30/09 : we

HORAIRES : 10h - 13h et 14h30 - 18h

TARIFS : plein : 5€, réduit : 3€, gratuit - 7 ans

OUVERTURE MINOTERIE : 31/03 au 30/06 : we, jours fériés et ponts - 1/07 au 16/09 : tous les jours - 17/09 au 30/09 : we

Tarifs : plein : 6€, réduit : 4€, gratuit - 7 ans | 2 musées : 7€ | carte "musée à volonté 2018" : 12€



Les draperies du Verdon c'est... une application pour tablettes et smartphones

À la maison ou en itinérance dans les six villages de la haute vallée du Verdon, plongez-vous dans l'histoire locale de la seconde moitié du XIX^e siècle : élevage, fabrication du drap de laine, et tourisme naissant. Cartes postales, vidéos, animations et jeux accompagnent petits et grands pour tirer le fil de cette histoire.

Les visites de village

CASTELLANE

Les jeudis à 17h en juillet et août.

04 92 83 61 14

SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES

En juillet et août, le mardi à 9h30, sur réservation. Toute l'année pour les groupes sur réservation. | 04 92 89 02 39



Espace VTT du Verdon et des hautes vallées de l'Asse

CASTELLANE

Autour de Castellane, Saint-André-les-Alpes, Barrême, Tartonne et La Palud-sur-Verdon 20 boucles pour plus de 300 kilomètres d'itinéraires. | www.ccapv.fr

MAISON NATURE & PATRIMOINE RELAIS DU PARC

Les musées de Castellane

CASTELLANE

Remontez le temps de 40 millions d'années avec **le musée Sirènes et Fossiles**, lorsque la mer recouvrait la région de Castellane. Dans les lagunes évoluaient de paisibles mammifères marins : les siréniens (famille des lamantins). Peut-être à l'origine du mythe des sirènes, leur histoire vous est racontée à l'aide de maquettes animalières grandeur nature, de films vidéos et de reconstitution de paysages.

Découvrez le patrimoine et les traditions locales avec **le musée du Moyen Verdon**, Arts et Traditions populaires. À l'écoute du pays et des hommes, ce musée propose des expositions temporaires renouvelées tous les deux ans. Des objets du quotidien, des photographies, les paroles des gens d'ici illustrent les thèmes choisis.

TARIF: 4€ | **OFFRE PASS:** 3€
INFORMATIONS, RELAIS DU PARC, ANIMATIONS,
EXPOSITIONS TEMPORAIRES, BOUTIQUE...

Expositions temporaires 2018

Histoires de barrages

Au XX^e siècle, la vallée du Verdon a subi de grandes transformations avec la construction des barrages sur le Verdon. Témoignages, objets, photographies et documents d'archives retracent ce chantier d'ampleur nationale.

Expositions gratuites en 2018

14 avril - 6 mai | "Les Délires d'un stylo Bic!"
par Aric Leroy

10 mai - 10 juin | "En cercles ou en boules"
par Pierre Galleano

16 juin - 9 septembre | "On s'installe!" par le
Musée de la Préhistoire de Quinson

15 septembre - 4 novembre | "Le monde de
l'enfance et le folklore enfantin" par l'asso-
ciation Petra Castellana



Constitué de vallées cloisonnées par des reliefs rocheux souvent élevés, l'Artuby fait une place prépondérante à la forêt qui nourrit l'essentiel des activités. Le pastoralisme s'exprime comme une pratique bien vivante qui marque le territoire de son empreinte et rythme les saisons.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Artuby est un haut lieu de l'histoire templière, de nombreuses traces se lisent dans les noms de lieu comme la commanderie de Saint-Mayme sur les hauteurs de Trigance.

UN AUTRE REGARD

L'Artuby est aussi une terre de création qui inspire un collectif d'artistes et d'artisans d'art. Certains d'entre eux ont essaimé leurs œuvres aux quatre coins de ce territoire. Vous pouvez les découvrir en suivant la route de l'histoire et des légendes.

LES CONSEILS DES ÉCOGARDES

Le couvert forestier de l'Artuby abrite une belle richesse mycologique qui s'exprime particulièrement à l'automne. La cueillette des champignons est cependant réglementée et beaucoup de forêts ont un statut privé.



Produits du terroir

Miel de fleurs, garrigues et montagnes

Georges Huet, Brenon, vente en boutique à Comps-sur-Artuby et au Logis du Pin et sur les marchés de Castellane | 06 10 79 10 28



Les bistrots de pays

bistrotdepays.com



COMPS-SUR-ARTUBY:

Café de France | 04 94 76 91 59



LA MARTRE: La Mérenda | 04 93 60 77 05



LA BASTIDE: Chez Zaza | 04 83 11 13 88



Les bonnes tables du Pays gourmand

paysgourmand.com



TRIGANCE: Le Moulin de Soleils

| 04 94 76 92 62



LA BASTIDE: L'Hôtel du Lachens

| 04 94 67 14 43

ROUTE GOURMANDE

Une escapade gourmande à la rencontre des producteurs de la Dracénie...

Renseignements au point information tourisme de Comps-sur-Artuby :

04 94 50 87 82 - compstourisme@dracenie.com

LE SENTIER D'INTERPRÉTATION DE TRIGANCE

Ce parcours imaginaire est l'aboutissement du travail des enfants de l'école de Trigance. Jalonné de modules, il permet de donner un autre regard sur le village et ses habitants par un mélange subtil entre découverte, approche sensible et poétique.

PROMENADES-CONFÉRENCES

L'association du patrimoine de Trigance propose sur demande des visites historiques guidées du village de Trigance.

CIRCUIT LA ROUTE DE L'HISTOIRE ET DES LÉGENDES

Reliant les 9 communes de l'Artuby, ce circuit s'appuie sur l'histoire et les légendes locales et associe les artistes du territoire à travers 9 sculptures représentatives.

04 94 50 87 82

compstourisme@dracenie.com

UN CARNET MIS À DISPOSITION AU POINT INFO
TOURISME DE COMPS SUR ARTUBY

NOUVEAU : COIN CULTUREL AU POINT RELAIS
MÉDIATHÈQUE À COMPS SUR ARTUBY - 04 94 50 87 82



HÉBERGEMENTS PARTENAIRES



LA FERME SAINT-PIERRE [gîtes]

BARGÈME

Dans un cadre enchanteur, située sous le village classé de Bargème et son château médiéval, la ferme d'accueil familial propose de vous faire partager d'innombrables randonnées à pied, en VTT, avec un poney, un âne, ou Lindo le lama, mais aussi des activités à la ferme (soins et nourrissage des animaux, potager bio...). La ferme propose des élevages de poneys et d'ânes miniatures. Pour des vacances originales au milieu de la nature, en famille ou en groupes, différents modes d'hébergements vous seront proposés : gîtes, yourtes, tipis, roulottes, éco constructions et chambres d'hôtes...

M et Mme MARCELIN-GABRIEL

04 94 84 21 55 | fermesaintpierre.net

LA COMMANDERIE [gîte]



TRIGANCE

À l'entrée du Grand Canyon du Verdon, le gîte se situe dans une ancienne commanderie templière à l'architecture typique au cœur d'un domaine de 80 hectares. Ninon, l'ânesse et quelques chèvres élevées ici seront là pour vous accueillir. Vous pourrez apprécier le silence des lieux, faire des promenades et partager des moments agréables avec les propriétaires tout en ayant la possibilité de découvrir l'atelier de sculpture.

Maguy AUDIER | Dominique MERCY

04 94 76 91 23 | 06.79.09.96.72

http://saintmaymes.free.fr

LE CHÂTEAU [hôtel***]

TRIGANCE

Bâti sur la crête d'un piton rocheux, ce château fort du XI^e siècle, chargé d'histoire, a été transformé en hôtel-restaurant par la famille Thomas. Les chambres, toutes différentes, avec lits à baldaquin et meubles anciens, s'ouvrent sur une large terrasse panoramique qui domine le village et la vallée. Une cuisine gastronomique aux produits du terroir est servie dans l'ancienne salle d'armes voûtée en pierre sèche. Famille THOMAS

04 94 76 91 18 | chateau-de-trigance.fr

DES RANDONNÉES À DÉCOUVRIR

www.cheminsdesparcs.fr



EN SAVOIR PLUS



Pour aller plus loin dans la découverte du territoire ou pour mieux comprendre l'action du Parc, nous vous proposons :

Un accueil direct à la maison du Parc

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Domaine de Valx | Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

04 92 74 68 00 | Fax : 04 92 74 68 01
info@parcduverdon.fr | parcduverdon.fr

Au Relais du Parc

CASTELLANE

Place Marcel Sauvaira. | Ouverture d'avril à octobre : de 10h à 13h et de 15h à 18h30.

Avril-mai-juin-septembre : week-ends, mercredis et jours fériés. | Juillet-août : tous les jours sauf le samedi.

04 92 83 19 23 | 04 92 83 60 07

Des évènements

Consultez l'Agenda du Parc sur notre site parcduverdon.fr et sur la page Facebook du Parc.

Des livres et des guides

En vente à la maison du Parc, au relais du Parc ou dans les offices de tourisme.

Le journal d'informations du parc

Le journal qui parle de la vie du territoire et des actions du Parc, disponible par abonnement Internet ou à télécharger sur le site : parcduverdon.fr

Sur les ondes

Retrouvez des informations, des annonces et des émissions sur **Radio Verdon** : 96.5 MHz (pour le bas Verdon) et 91 MHz (pour les Préalpes et l'Artuby).

Sur Internet

Le site parcduverdon.fr donne de nombreux renseignements et toute l'actualité.

Le système d'information territorial geo.pnrpaca.org permet d'accéder aux informations sur le territoire (données administratives, géographiques, réglementaires, naturalistes, culturelles, touristiques, socio-économiques).

Rejoignez-nous sur [Facebook](https://www.facebook.com/parcduverdon)

[La Mescla](http://LaMescla.org), portail culturel du Verdon, recense les évènements et les acteurs culturels (portraits et annuaire), et offre des ressources pour les projets de chacun (annuaire, documents, petites annonces).

QUE FAIRE ?

Quelques conseils* « découverte » du Parc

* CES CONSEILS NE SONT PAS EXHAUSTIFS

... en cas de pluie

- Voir le film *Verdon Secret* | p.19
- Écouter Radio Verdon | p.47
- Visiter un musée ou une maison thématique

... en famille

- Faire du canoë dans les basses gorges avec un moniteur | p.27 & 28
- Faire le sentier des contes | p.31
- Voguer en goélette sur le Lac de Ste-Croix | p.31

... pour les passionnés de nature

- Découvrir les vautours avec un ornithologue | p.37
- Voir le musée de plein air du sentier des siréniens | p.42
- Comprendre la formation des gorges avec la Maison des gorges | p.38

... pour visiter les gorges sans voiture

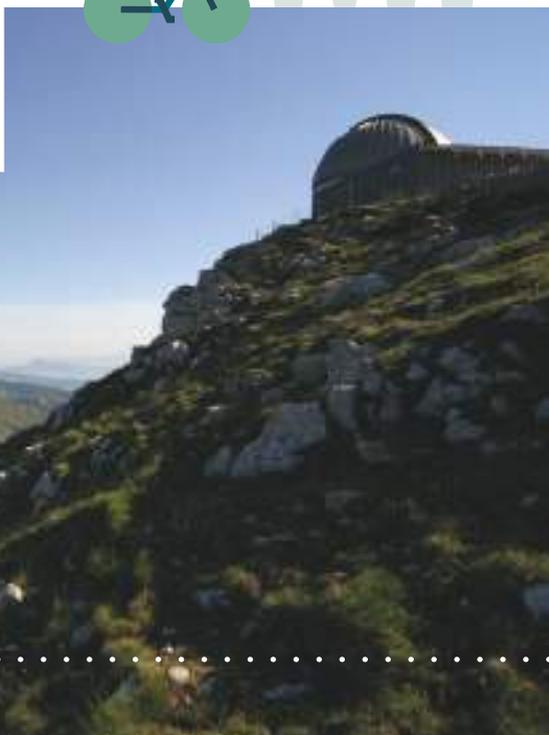
- Faire la route des crêtes en vélo à assistance électrique | p.37
- Faire son baptême de parapente | p.31
- Suivre les itinéraires de Vélo loisir Provence | p.10

... dans le Verdon by night

- Voir le ciel étoilé avec l'observatoire du Mont Chiran | p.42
- Découvrir au clair de lune les ruines de Chateaufort-les-Moustiers | p.35
- Faire du canoë à la tombée de la nuit | p.28

... pour les gastronomes

- Faire ses courses de produits frais et de saison sur un marché | p.49
- Aller dans un point de vente collectif de producteurs locaux
- Se restaurer dans un Bistrot de pays ou une table du pays gourmand



FAIRE SON MARCHÉ



© Bruno Vacherand

Rendez-vous hebdomadaire ou estival des habitants et des visiteurs, le marché est un moment convivial et incontournable. C'est une joyeuse animation faite de bruits, de parfums et de chaleur où l'on trouve des produits locaux et de saison.

Les marchés paysans du Verdon

Regroupant **exclusivement des producteurs du Verdon** en volailles, miel, fromage de chèvre, viande d'agneau, légumes frais, bière, safran et sirops, huile d'olive... Ces marchés ont lieu sur des **espaces atypiques** (bords de route, plages, etc.)

À Moustiers tous les dimanches du 1^{er} juillet au 9 septembre de 16h à 20h, le 9 septembre rendez vous toute la journée au centre du village en partenariat avec les marchés aux saveurs.

À Moissac-Bellevue tous les dimanches matins, aux Blaquets-Bas toute l'année et les jeudis matins d'avril à décembre, sur le Cours.

Marchés des Producteurs de Pays

du 17/07 au 28/08 les lundis soirs aux Salles-sur-Verdon | 17/07 et 06/08 à Aups | 14/08 à Trigance | 20/08 à Aiguines

Les marchés aux truffes

Depuis toujours la truffe pousse naturellement dans nos collines et plateaux. Les terroirs de la région du haut Var et de Valensole sont reconnus comme "grands crus" de la truffe noire en France. De novembre à mars, des marchés aux truffes et des manifestations sont organisés dans les villages d'Aups, Montagnac et Riez.

POUR CONNAÎTRE LES DATES, SE RENSEIGNER AUPRÈS DES OFFICES DE TOURISME ET DE LA MAISON DE LA TRUFFE À AUPS



Les marchés présents à l'année

LUN: Saint-Martin-de-Brômes

MAR: Gréoux-les-Bains | Aiguines

MER: Riez | Castellane
St-André-les-Alpes | Aups

JEU: Gréoux-les-Bains | Les Salles-sur-Verdon | Montagnac

VEN: Esparron-de-Verdon
Moustiers-Ste-Marie

SAM: Riez | Castellane | Aups
St-André-les-Alpes | Valensole

DIM: Vinon-sur-Verdon
Régusse | La Palud-sur-Verdon

Marchés existant uniquement l'été

LUN: Les-Salles-sur-Verdon

MAR: Ste-Croix-du-Verdon

MER: Moustiers-Ste-Marie (nocturne)

JEU: Riez (nocturne)

VEN: Gréoux-les-Bains (nocturne)

DIM: Quinson | Bauduen | Régusse
La Palud sur Verdon



Informations touristiques

Office de tourisme intercommunal de la Dracénie (Artuby et Collines du Haut Var)

<http://www.tourisme-dracenie.com>
tourisme@dracenie.com

Point d'information tourisme de Comps-sur-Artuby

04 94 50 87 82
compstourisme@dracenie.com

Point d'information tourisme de Sillans-la-Cascade

04 94 86 15 35
sillanslacascade@dracenie.com

Office de tourisme communautaire Durance Luberon Verdon Agglomération (Plateau de Valensole et Basses Gorges)

Bureau d'information touristique de Gréoux-les-Bains
04 92 78 01 08
greouxlesbains@tourisme-dlva.fr

Bureau d'information touristique de Quinson
04 92 74 01 12 | quinson@tourisme-dlva.fr

Bureau d'information touristique de Riez
04 92 77 99 09 | riez@tourisme-dlva.fr

Bureau d'information touristique de Vinon-sur-Verdon (bureau saisonnier - mai à sept.)

04 92 74 04 39
vinonsurverdon@tourisme-dlva.fr

Bureau d'information touristique de Valensole (ouvert de mai à septembre)

04 92 74 90 02
valensole@tourisme-dlva.fr

Office de tourisme intercommunal Lac et Gorges du Verdon (lac de Sainte-Croix, Gorges du Verdon, Artuby)

accueil@cclgv.fr
<http://www.lacs-gorges-verdon.fr>

Bureau d'information touristique d'Aiguines
04 94 70 21 64

Bureau d'information touristique d'Aups
04 94 84 00 69

Bureau d'information touristique de Bauduen (ouvert d'avril à octobre – permanence durant les vacances scolaires)
04 94 84 39 02

Point d'information touristique de Moissac-Bellevue (ouvert d'avril à octobre)
04 94 60 15 97



Office de tourisme intercommunal Verdon Tourisme (lacs et Montagnes, Gorges du Verdon)

contact@verdontourisme.com
<http://www.verdontourisme.com>

Bureau d'information touristique de Castellane

04 92 83 61 1
castellane@verdontourisme.com

Bureau d'information touristique de La Palud-sur-Verdon et Rougon

04 92 77 32 02
office-tourisme@lapaludsurverdon.com

Bureau d'information touristique de Saint-André-les-Alpes-Barrême

04 92 89 02 39
saintandreesalpes@verdontourisme.com

Office de tourisme intercommunal de la Provence Verte (Collines du Haut Var)

contact@provenceverte.fr
www.la-provence-verte.net

Point d'information touristique de Saint-Julien-le-Montagnier (ouvert juillet et août)
04 94 77 20 95

Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains (lac de Sainte-Croix, plateau de Valensole, lacs et montagnes)

info@ot-dignelesbains.fr
<https://www.dignelesbains-tourisme.com>

Bureau d'information touristique de Sainte-Croix-du-Verdon

04 92 77 85 29
info@stecroixduverdon-tourisme.fr
www.stecroixduverdon-tourisme.fr

Office de tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

04 92 74 67 84
info@moustiers.fr
www.moustiers.fr

Agence de développement des Alpes-de-Haute-Provence

Tél. : 04 92 31 57 29 | Fax : 04 92 32 24 94
info@alpes-haute-provence.com
www.alpes-haute-provence.com

Agence de développement touristique du Var - Var Tourisme

Tél. : 04 94 18 59 60 | Fax : 04 94 47 08 03
info@vartourisme.org | www.visitvar.fr





MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

Domaine de Valx
04 360 Moustiers-Sainte-Marie
parcduverdon.fr | info@parcduverdon.fr

 Parcduverdon
04 92 74 68 00



Download
english version

