



PROGRAMME

LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR PRÉSENTE

DÈS LE SAMEDI SOIR



Dès le samedi 24 septembre au soir, le village de Trigance se plonge dans une ambiance festive : concerts proposés par l'association **Les Rescampadis**.

Au programme :

- **Jah Legacy** / Reggae jazz, rock et soul
- **Les Boukans** / Ska, reggae et rock festif

À partir de 20 h sur la place du village.



UNE FÊTE ÉCORESPONSABLE

Le Parc souhaite être exemplaire sur l'organisation des manifestations et favoriser l'écoresponsabilité.

Quelques principes :

- Rationaliser les transports : mise en place de navettes, valoriser les bonnes pratiques. Essayez les vélos à assistance électrique ! Pensez au covoiturage pour vous rendre à la fête ! Il y a peu de parkings au village, merci de respecter les indications de stationnement.
- Gérer les déchets : tri des déchets, choix de matériaux recyclables, compostables ou durables. Gardez votre écogobelet, il est réutilisable !
- Consommer local : favoriser le travail avec les acteurs locaux et promouvoir les produits du terroir.
- Rendre le site de fête et un maximum d'activités accessibles à tous les publics.

(Pour Info: Pas de distributeur bancaire à Trigance).

TOUT LE PROGRAMME SUR MOISDESPARCS.REGIONPACA.FR



LE MOIS DES PARCS!



Du 10 septembre au 16 octobre, le Mois des Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur rime avec « bons plans » à dénicher dans les Alpilles, les Baronnies provençales, en Camargue, dans le Luberon, les Préalpes d'Azur, le Queyras, le Verdon et la Sainte-Baume.

Randonnées, visites et animations gratuites seront pour chacun l'occasion de s'immerger dans la faune et la flore, les paysages et les villages, le patrimoine agricole, touristique, gastronomique ou industriel de ces espaces protégés... parfois même de nuit !

AUTRES FÊTES AILLEURS EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

- **Samedi 10 septembre** : Parc des Préalpes d'Azur à Valderoure (06)
- **Samedi 17 septembre** : Parc du Queyras à Château-Queyras (05)
- **Dimanche 9 octobre** : Parc des Alpilles à Saint-Rémy de Provence (13) et « faites le Parc de la Sainte-Baume » à Gémenos (13)
- **Dimanche 16 octobre** : Parc de Camargue à Saliers (13)



Création: declik - 08/2016 - Ne pas jeter sur la voie publique - Nous avons choisi une entreprise soucieuse de réduire son impact sur l'environnement pour imprimer ce document sur papier recyclé.



FÊTE DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2016 TRIGANCE

TOUT LE PROGRAMME
SUR MOISDESPARCS.REGIONPACA.FR
OU WWW.PARCDUVERDON.FR
RÉSERVATION : 04 92 74 68 00

DE 9 H À 18 H :
ANIMATIONS | RANDONNÉES |
ATELIERS LUDIQUES | SPECTACLES
MARCHÉ DES PRODUCTEURS



Provence-Alpes-Côte d'Azur



La fête du Parc naturel régional du Verdon est une construction éphémère et collective, fédératrice et riche de la diversité d'un territoire vivant, inventif et animé. À cette occasion, le village médiéval de Trigance, dans le Var, partagera ses patrimoines naturels et culturels pour le plaisir des sens et l'éveil des consciences!

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

LES TEMPS FORTS

TOUTE LA JOURNÉE: Sorties et visites autour de Trigance; ateliers, initiations; le marché des producteurs et artisans d'art; expositions des enfants de l'école et d'archéologie.

- **10 H ET 15 H** Au P'tit Balbarie - Cie Par ici l'escampette: chanteuse en fleur, musicienne en herbe, clown côté jardin, elle sème des sourires et arrose de bon cœur.
- **11 H** Spectacle du Crieur du Verdon
- **11H30 ET 16 H** Fanfare de la Redonne: musiques de rue au répertoire éclectique et festif pour un bon bain de jouvence.
- **12 H** Discours d'inauguration de la fête, signature de la convention de partenariat avec la ville de Draguignan.
- **12H30** Pot de l'amitié offert par la commune de Trigance.

LE COIN GOURMAND

Partagez votre pique-nique ou profitez de la restauration prévue sur place: producteurs du Verdon et restaurateurs de Trigance nous régaleront!

Repas de la fête par les restaurateurs de Trigance, sur le site de la fête

Caillette d'agneau - Poulet façon à la Nine
Faisselle de chèvre au miel
(produits locaux)

Réservation au 04 92 74 68 00

13€

- **14 H30** Conférence de Philippe Orsini: **Le loup, sa biologie, sa disparition... son retour.** Les grands traits de la biologie du loup et ses relations très anciennes avec l'Homme.
- **16 H30** Spectacle **Les mauvaises herbes - Cie en tracteur:** parcours théâtre-sportif, parsemé de graines po-éthiques, d'humour et de dérision, qui met en lumière l'urgence de la situation sur l'environnement.

ATELIERS LUDIQUES ET DÉCOUVERTES

SUR INSCRIPTION AU 04 92 74 68 00:

1. Des plis et du papier pour un carnet de voyage (Atelier de la Tour)
2. Land art conceptions manuelles sur le thème de la nature (CEN PACA)
3. Initiation à la botanique (Plantadélices)
4. Initiation à la vannerie (Création Osier)
5. Bricolo-minot Bricolage à partir de matériaux de récupération. Atelier enfant à partir de 8 ans (Art recyclage)

PARTICIPATION LIBRE:

1. Parcours animé autour de la Préhistoire du Jabron (APDCA)
2. Atelier pelotes de réjection du hibou Grand Duc (Alpes Provence Nature)
3. Jeu pédagogique: **Manger bio, c'est bon toute l'année!** (AgribioVar)
4. **Démonstration de tournage sur bois** (École Escoulen)
5. **Il faut qu'on en parle!** Expression radiophonique (Radio Verdon)

6. **Initiation à la course d'orientation** (Comité départemental du Var de course d'orientation)
7. **Démonstration du matériel handisport** de la Communauté de communes du Moyen Verdon et démonstration de joëlette (Errances)
8. **Promenade avec les poneys** (Les chevaux du Jabron)
9. **Initiation pêche** (Maison des lacs)
10. **Découverte du vélo à assistance électrique et du tandem** (Vélo Loisir Provence)
11. **Lectures chuchotées sous l'arbre** (Éditions Paroles)
12. **L'atelier du Pays gourmand:** jeu, dégustation (Pays A3V)
13. **Portes ouvertes de l'atelier d'Aconcha** au hameau de Soleils - peintures, sculptures, dessins, objets insolites.
Sur la RD 955 dir. Castellane
14. **Visite libre du musée de La Sagne** (ancien matériel agricole) et **visite de l'atelier artistique de Christel** sculpture terre, bois et ciment - et de **l'atelier du Chien qui tousse** - ferronnerie d'art.
Sur la RD 955 dir. Comps-sur-Artuby

LES SORTIES DÉCOUVERTES ACCOMPAGNÉES

DURÉE - HORAIRE DE DÉPART

➤ Réservation obligatoire au 04 92 74 68 00.

➤ Prévoir vêtements adaptés, chaussures de marche, casquette, eau...

➤ Les enfants doivent être accompagnés.

➤ Certaines sorties sont accessibles aux personnes en situation de handicap, demandez au moment de la réservation.

1. **Légende de Trigance et géologie** (Pays et gens du Verdon)
Niveau moyen ⏱ 2 h (dont 1h30 de marche) - 4 km 🕒 10 h et 15 h
2. **Balade découverte de la flore sauvage** (Laurence Foucaut)
Niveau facile ⏱ 2 h (dont 1 h de marche) 3 km 🕒 10 h
3. **Randonnée vautours** (Verdon Nature)
Niveau sportif ⏱ 4 h (dont 3h30 de marche) 11 km 🕒 8 h 30
4. **Balade à Vél'eau** (Maison régionale de l'eau - Aquattitude)
Niveau moyen à partir de 14 ans ⏱ 1h30 🕒 10h30
5. **Le paysage sous-marin au temps des dinosaures** (Réserve géologique de Haute Provence)
Niveau facile ⏱ 3 h - 4 km 🕒 9h30
6. **Parcours aventure sur les falaises du Jabron** - Sous réserve (Téthys sp.)
Niveau moyen ⏱ 3 h - 🕒 9h30

7. **Randonnée du tour de Breis** (CDRPO4)
Niveau sportif ⏱ 4 h (dont 4 h de marche) 🕒 8 h 30
8. **Petites histoires contées en chemin** (Geneviève Vallart de Boisgelin)
Niveau facile ⏱ 2 h 🕒 à 10 h
9. **Découvertes nature et patrimoines** (Errances)
Niveau moyen à sportif ⏱ 3 h - 5 km - 🕒 9 h
Accessible aux personnes à mobilité réduite avec prêt de joëlettes
10. **À la découverte des papillons** (CEN PACA): capture, étude et détermination
Niveau facile ⏱ 1h30 (dont 20 minutes de marche) 🕒 10 h et 11 h
11. **Visite de la chapelle de N. D. de Saint-Julien** (Association pour la sauvegarde du patrimoine de Trigance)
Niveau facile 🕒 9 h ⏱ : 3 h (dont 1 h de marche) - 3 km
12. **Et chez vous, ça pousse?** (Parc du Verdon) Visite pour savoir jardiner au naturel
Niveau facile ⏱ 2 h - 0,5 km 🕒 10h30