

LES ÉTAPES

1 Gréoux-les-Bains / Riez

L'itinéraire quitte Gréoux-les-Bains en longeant les berges du Verdon puis gagne la colline avant de redescendre sur les hauteurs de la vallée du Colostre avec une descente possible sur Allemagne-en-Provence. Le chemin de la crête de Saint-Pierre permet de traverser le plateau sur les hauteurs de la vallée du Colostre. Il rejoint Riez, cité antique au carrefour des vallées.

6 h 00 * 24 km * 650 m+

2 Riez / Moustiers-Sainte-Marie

Cette deuxième étape quitte Riez en montant à la chapelle Saint-Maxime. L'itinéraire se poursuit sur le plateau et redescend au village de Roumoules. Il se prolonge vers l'Est en remontant le plateau jusqu'à dominer le lac de Sainte-Croix et l'entrée des gorges du Verdon. Le chemin longe le plateau pour redescendre vers Moustiers-Sainte-Marie que l'on atteint après avoir franchi le ruisseau de la Maire.

4 h 30 * 17 km * 450 m+

3 Moustiers-Sainte-Marie/Sainte-Croix-du-Verdon

Le début de l'itinéraire au départ de Moustiers longe le vallon de la Maire pour atteindre les rives du lac de Sainte-Croix. Après une montée par le ravin de Font-Collomp le chemin rejoint le plateau au lieu-dit « Chaudon ». L'itinéraire chemine alors en balcon sur les hauteurs du lac de Sainte-Croix et propose une courte incursion à l'intérieur du plateau au niveau des antennes radio pour descendre ensuite vers le village de Sainte-Croix-du-Verdon, terme de cette troisième étape.

5 h 30 * 19 km * 250 m+

4 Sainte-Croix-du-Verdon / Quinson

Après une montée vers la table d'orientation implantée sur les hauteurs du village, l'itinéraire redescend progressivement vers le lac et longe les gorges de Baudinard à l'aval du barrage de Sainte-Croix, pour rejoindre successivement le lac de Montpezat et le village de Saint-Laurent du Verdon. Après une portion alternant passage en colline et traversée du plateau, l'itinéraire redescend sur Quinson en empruntant les ravins de Vaudourde et Maudevenet.

6 h 00 * 20 km * 450 m+

5 Quinson / Esparron-de-Verdon

L'itinéraire quitte Quinson par une ascension vers le plateau de la Séuve. La traversée du plateau longe les espaces boisés encore marqués par l'incendie de 2005 jusqu'à atteindre les hauteurs du lac d'Esparron et le village d'Esparron-du-Verdon qui est atteint en suivant le sentier botanique. L'arrivée sur le village se fait par le château.

2 h 30 * 8 km * 176 m+

6 Esparron-de-Verdon / Gréoux-les-Bains

L'itinéraire traverse un espace collinéen longeant le lac d'Esparron alternant montées et descentes jusqu'à atteindre l'oppidum de Buffe Arnaud. Le chemin domine alors les gorges du Colostre pour rejoindre le village de Saint-Martin-de-Brômes. La fin de l'étape relie Gréoux-les-Bains en atteignant le site dit « Marchand de Nuages » et en descendant vers les berges du Verdon qu'il longe en suivant le parcours de santé.

6 h 30 * 20 km * 426 m+



Cartes et topo guide sont indispensables pour randonner !

Distance : 108 km

Dénivelé : dénivelé 2706 m+

Balissage :  et  

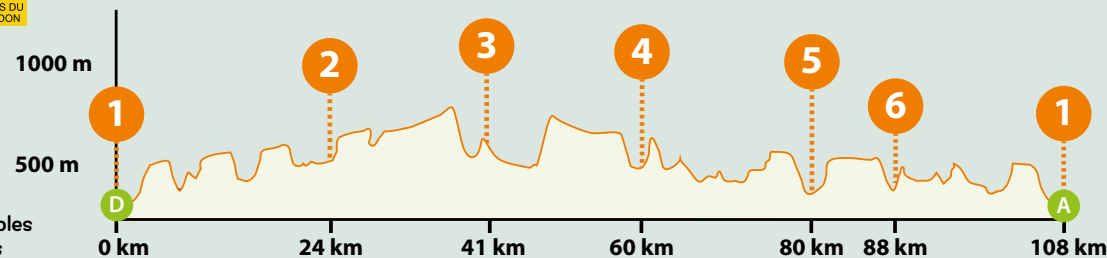
Profil altimétrique

Altitude (m) Mini : 304 m

Max. : 775 m




Pour cause de risque incendie, les massifs forestiers sont susceptibles de fermeture à certaines périodes de l'année.



GNF-PFARV3-PACA-0000000397
IGN SCAN Express 50

Cartes IGN - top 25 :
3343 OT Gréoux-les-Bains Rians
3342 ET Plateau de Valensole Riez. Oraison
3442 OT Gorges du Verdon -
Moustiers-Sainte-Marie

LÉGENDE

 Tour des balcons du Verdon et plateau de Valensole

 1 Étape

 Information

 Point de vue

 Transport


 Site de visite

 Restauration ravitaillement

 Marque Valeurs Parc

 Location vélos, VTT, VAE

 Thermalisme

 Nautisme

 Secours 112



Cette itinérance se pratique de préférence en mars, avril, mai, juin, septembre, octobre et vacances d'automne



Ce logo indique la présence d'hébergements ou d'activités reconnus par la marque Valeurs Parc naturel régional. La présentation de ces prestations est disponible sur le site www.cheminsdesparcs.fr ; elles sont géolocalisées sur la fiche itinéraire du Tour des Balcons du Verdon & Plateau de Valensole.

ACCÉDER AU DÉPART DE L'ITINÉRAIRE SANS SA VOITURE :

Depuis Marseille et Aix liaison quotidienne :

Ligne express régionale 27 (sauf dim. et jours fériés) desservant Gréoux-les-Bains : www.info-ler.fr/263-LER-27

Depuis Manosque : Transaggl - Ligne 131, 132 et 136 desservant Gréoux-les-Bains. <https://mobilite.dlva.fr/lignes-horaires/>

SORTIES SANS VOITURE DANS LE VERDON :



Moustiers-Sainte-Marie



SITUATION GÉOGRAPHIQUE

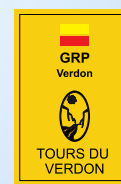
Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur



TOURS DU VERDON

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

TOUR DES BALCONS DU VERDON & PLATEAU DE VALENSOLE



Randonnée en itinérance
6 jours

TOURS ET DÉTOURS DANS LE VERDON

Cette itinérance de 5 à 6 jours relie les vallées du Verdon et du Colostre. Le sentier emprunte en grande partie le tracé du GR® 4. Il suit le fil du Verdon entre Moustiers-Sainte-Marie et Gréoux-les-Bains, dominant successivement les lacs de Sainte-Croix et d'Esparron. Il alterne les grandes traversées dans les paysages ouverts et odorants du plateau de Valensole et revient au plus près de la rivière en suivant des passages plus intimes comme par exemple les lacs de Cadenon et Montpezat. L'itinéraire suit à quelques reprises des voies antiques en reliant des villages chargés d'histoire, tel que Riez dite « la Romaine ».



Sainte-Croix-du-Verdon

Information environnement et conseils :



Vous êtes dans un parc naturel régional, territoire exceptionnel et fragile, aidez-nous à le préserver !



Les milieux naturels du plateau de Valensole et des basses gorges du Verdon abritent des écosystèmes remarquables riches de biodiversité. Certaines espèces emblématiques comme l'Outarde canepetière ou l'Aigle royal y ont trouvé l'habitat correspondant à leur équilibre. Cette richesse écologique a été reconnue par l'Europe au titre du réseau NATURA 2000 qui implique des mesures de préservation et de gestion adaptées. Nous vous remercions d'adopter une attitude toujours bienveillante, de respecter la quiétude des lieux et d'éviter de sortir des sentiers balisés.

Au mois de juin, le plateau vit son temps fort avec la floraison des champs de lavandins. Ce paysage emblématique alterne céréales, vergers et lavandins. Il est le fruit du travail des agriculteurs qu'il convient également de respecter.

Retrouvez toutes les informations détaillées de l'itinéraire et de chacune de ses étapes (cartes IGN, descriptifs, points d'intérêts patrimoniaux, hébergements, offices de tourisme, produits locaux, et services) sur le site internet :

<http://www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/tour-des-balcon-du-verdon-et-plateau-de-valensole/>



INFORMATIONS :

Parc naturel régional du Verdon
Maison du Parc du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h - 04 92 74 68 00
info@parcduverdon - parcduverdon.fr - cheminsdesparcs.fr

- 📍 **Office de tourisme communautaire**
Durance Luberon Verdon
Gréoux-les-Bains 04 92 74 67 84 - Riez 04 92 77 99 09
Quinson 04 92 74 01 12
- 📍 **Office de tourisme de Moustiers-Sainte-Marie**
04 92 74 67 84
- 📍 **Bureau d'information touristique de Sainte-Croix-du-Verdon**
04 92 77 85 29 (ouvert d'avril à septembre)

Edition - Janvier 2019 - Crédits photos Stefano Blanc



Opération financée dans le cadre de l'espace valléen du Parc du Verdon.

