

AGENDA DE L'ÉTÉ

JUILLET	Mardi	Mercredi	Jeudi
	13	14	15
	20	21	22
	27	28	29

AOÛT	Mardi	Mercredi	Jeudi
	3	4	5
	10	11	12
	17	18	19
	24	25	26



Voir le détail des horaires à l'intérieur.

- Connaître et reconnaître les plantes aromatiques
- Transformer et cuisiner les plantes aromatiques
- Cuisiner sans gaspiller
- Le sentier des contes
- Fabriquer du fromage

INFORMATIONS PRATIQUES

Activités sur réservation uniquement.

L'accueil des activités se fait devant la Maison du Parc. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la météo et au terrain (vous venez sur un domaine agricole).

Le paiement des animations peut se faire en espèces ou par chèque. Pas de distributeur bancaire sur le domaine (possible dans le village de Moustiers-Sainte-Marie qui se trouve à 3 km).

Bon à savoir



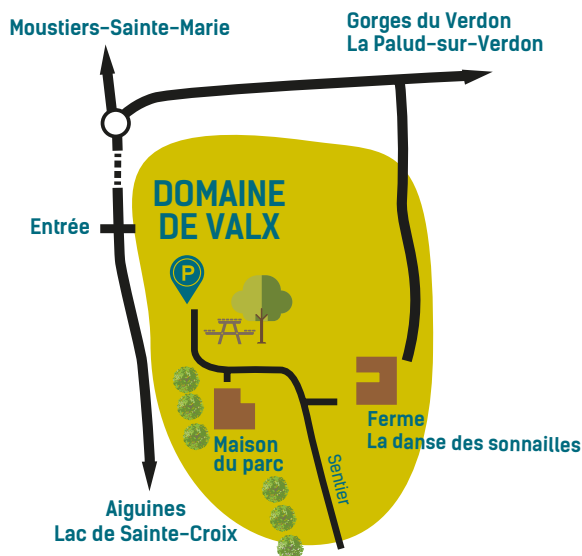
- Les chiens sont interdits sur le domaine en raison de la présence d'un troupeau et de chiens de protection.
- Les feux sont interdits (feu de camp, barbecue, camping gaz...).
- Merci de ne pas laisser de déchets.

LE DOMAINE DE VALX

Le domaine de Valx s'étend sur plus de 200 hectares où alternent chênaies, pinèdes, truffières, oliveraies, parcelles de maraichage, prairies de fauche... Propriété du Conservatoire du littoral depuis 1993, ce site d'exception est aujourd'hui géré par le Parc naturel régional du Verdon et utilisé par plusieurs éleveurs et agriculteurs.

Sur le domaine, vous trouverez entre autre la Maison du Parc (siège administratif du Parc du Verdon), la ferme La danse des sonnailles, un laboratoire pédagogique et un sentier de découverte ouvert au public.

PLAN D'ACCÈS



L'accès au domaine de Valx est libre du lundi au vendredi de 9 h à 18 h. Possibilité de se promener sur le sentier découverte.



LA DANSE DES SONNAILLES : Pauline et Adrien élèvent des chèvres communes provençales pour produire du fromage.

Vente directe à la ferme du samedi au mercredi (10 h-12 h).



La Maison du Parc est fermée à nos visiteurs, suite aux consignes sanitaires. Renseignements au standard du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, le vendredi de 9 h à 12 h.

PROGRAMME ÉTÉ 2021

ATELIERS & BALADE

au domaine de Valx
Moustiers-Sainte-Marie

Reconnaître et cuisiner les plantes aromatiques
Fabriquer du fromage • Cuisiner sans gaspiller •
Faire une balade contée...



À faire
en famille,
entre amis
ou en solo !

RENSEIGNEMENTS
MAISON DU PARC 04 92 74 68 00
& RÉSERVATION OBLIGATOIRE EN LIGNE
www.parcduverdon.fr/agenda

LES ATELIERS DU GESTE

Les ateliers du geste permettront à chacun de se réapproprier des savoir-faire comme la fabrication du fromage, la récolte, la conservation et l'utilisation des plantes aromatiques... Ils visent à favoriser les échanges réciproques de savoir-faire et l'autonomie.



CONNAÎTRE ET RECONNAÎTRE LES PLANTES AROMATIQUES

avec le Parc naturel régional du Verdon

Partez en balade avec Élodie pour reconnaître les plantes aromatiques qui poussent dans les collines de Provence, connaître leurs périodes de récolte et les techniques de conservation. Vous pourrez repartir avec du sel aromatique fabriqué par vos soins et déguster des tisanes.

MARDI DE 10H À 12H

TRANSFORMER ET CUISINER LES PLANTES AROMATIQUES

avec le Parc naturel régional du Verdon

Réveillez vos plats et vos sens en cuisinant les herbes aromatiques avec Élodie qui vous proposera de nouvelles pistes pour mieux et plus exploiter les herbes en cuisine. Au menu : fabrication de confit et de sirop aromatiques que vous emporterez avec vous pour ajouter des saveurs provençales à vos plats et les déguster en famille ou entre amis.

MARDI DE 15H À 17H



CUISINER SANS GASPILLER

avec le Parc naturel régional du Verdon

Rien ne se perd, tout se transforme ! Mathilde et Élodie vous proposent de concocter un apéro anti-gaspi en cuisinant les fanes, les épluchures et les parties d'aliments qu'on jette et ainsi, redonner vie à ces aliments trop souvent délaissés.

MERCREDI DE 10H À 12H

FABRIQUER DU FROMAGE

avec le Parc naturel régional du Verdon

Élodie vous invite à vivre l'expérience de la fabrication du fromage, à partir du lait de chèvre traité à la Ferme de La danse des sonnailles. Vêtus de sur-chaussures, de blouses et de charottes, mettez la main à la pâte et découvrez les principaux gestes qui interviennent dans l'élaboration d'un fromage.

JEUDI DE 10H À 12H

LES ATELIERS DU GESTE

PUBLIC : petits et grands à partir de 6 ans (enfants accompagnés).

TARIFS : 15 € / adulte - 8 € / moins de 6 ans et gratuit pour les moins de 6 ans

TARIF RÉDUIT : 13 € demandeur d'emploi, étudiant, e-pass sur présentation d'un justificatif.

RENSEIGNEMENTS

Maison du Parc au 04 92 74 68 00

& RÉSERVATIONS

Bulletin d'inscription en ligne
www.parcduverdon.fr/agenda

Au cours de l'été, le Parc du Verdon vous réserve quelques animations surprises. Rendez-vous sur l'agenda du Parc !

LA BALADE



LE SENTIER DES CONTES BALADE CONTÉE

avec Geneviève Vallart

Un chemin, de beaux arbres, un ruisseau... et surtout l'envie de se laisser entraîner entre un monde à la fois réel et imaginaire. Venez chatouiller vos oreilles en écoutant des contes le long d'un sentier qui traverse ce domaine agricole chargé d'histoires.

MERCREDI DE 17H À 19H

PUBLIC : petits et grands à partir de 4 ans (enfants accompagnés)

TARIF : 6 €/adulte - 4 €/pour les moins de 16 ans

INFORMATIONS ET RÉSERVATION :

06 74 49 48 09 • genevieve.apr@free.fr

GENEVIÈVE VALLART :

www.genevieve-guide-provence-verdon.fr

COVID-19 : mesures sanitaires

Nous mettons en place des mesures sanitaires adaptées à la situation liée à la COVID-19. Celles-ci peuvent évoluer selon les décisions gouvernementales. Merci de les respecter. Au moment de l'édition de ce programme, les mesures applicables sont les suivantes :

- Inscription obligatoire aux animations.
- Port du masque obligatoire en intérieur et conseillé en extérieur. Venir avec son propre masque.
- Respect des mesures de distanciation.
- Lavage des mains.

