

AGENDA DE L'ÉTÉ

JUIN	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	21	22		
23	29	30		

JUILLET	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	5	6	7	8
	12	13	14	15
	19	20	21	22
26	27	28	29	

AOÛT	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	2	3	4	5
	9	10	11	12
	16	17	18	19
23	24	25	26	

Voir le détail des horaires à l'intérieur.

- Connaître et reconnaître les plantes aromatiques**
- Transformer et cuisiner les plantes aromatiques**
- Fabriquer du fromage**
- Balade contée**
- Balade avec les chèvres**
- S'initier à la vannerie**

INFORMATIONS PRATIQUES

Activités sur réservation uniquement.

L'accueil des activités se fait devant la Maison du Parc.

Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la météo et au terrain (vous venez sur un domaine agricole).

Le paiement des animations peut se faire en espèces ou par chèque. Pas de distributeur bancaire sur le domaine (possible dans le village de Moustiers-Sainte-Marie qui se trouve à 3 km).

Bon à savoir



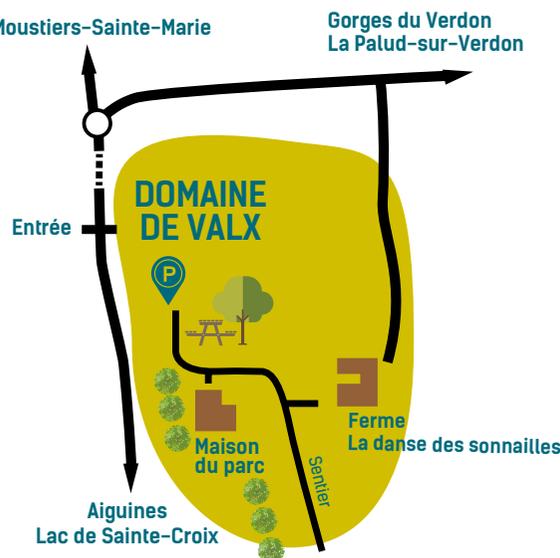
- Les chiens sont interdits sur le domaine en raison de la présence d'un troupeau et de chiens de protection.
- Les feux sont interdits (feu de camp, barbecue, camping gaz...).
- Merci de ne pas laisser de déchets.

LE DOMAINE DE VALX

Le domaine de Valx s'étend sur plus de 200 hectares où alternent chênaies, pinèdes, truffières, oliveraies, parcelles de maraichage, prairies de fauche... Propriété du Conservatoire du littoral depuis 1993, ce site d'exception est aujourd'hui géré par le Parc naturel régional du Verdon et utilisé par plusieurs éleveurs et agriculteurs.

Sur le domaine, vous trouverez entre autre la Maison du Parc (siège administratif du Parc du Verdon), la ferme La danse des sonnailles, un laboratoire pédagogique et un sentier de découverte ouvert au public.

PLAN D'ACCÈS



L'accès au domaine de Valx est libre du lundi au vendredi de 9 h à 18 h. Possibilité de se promener sur le sentier découverte.



LA DANSE DES SONNAILLES : Pauline et Adrien élèvent des chèvres communes provençales pour produire du fromage.

Vente directe sur le marché de Moustiers-Sainte-Marie les vendredis de 8h à 12h30.



La Maison du Parc est ouverte à nos visiteurs (selon les consignes sanitaires en vigueur) du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

ATELIERS & BALADES

au domaine de Valx
Moustiers-Sainte-Marie

Reconnaître et cuisiner les plantes aromatiques
Fabriquer du fromage - S'initier à la vannerie
Balade avec les chèvres - Faire une balade contée...



À faire
en famille,
entre amis
ou en solo !

RENSEIGNEMENTS
MAISON DU PARC 04 92 74 68 00
& RÉSERVATION OBLIGATOIRE EN LIGNE
www.parcduverdon.fr/agenda

Réalisation graphique : ©2022 Ferry Boat Atelier - Crédit photo : Parc naturel régional du Verdon

LES ATELIERS DU GESTE

Les ateliers du geste permettront à chacun de se réapproprier des savoir-faire comme la fabrication du fromage, la récolte, la conservation et l'utilisation des plantes aromatiques... Ils visent à favoriser les échanges réciproques de savoir-faire et l'autonomie.



CONNAÎTRE ET RECONNAÎTRE LES PLANTES AROMATIQUES

avec le Parc naturel régional du Verdon

Partez en balade avec Élodie pour reconnaître les plantes aromatiques qui poussent dans les collines de Provence, connaître leurs périodes de récolte et les techniques de conservation. Vous pourrez repartir avec du sel aromatique fabriqué par vos soins et déguster des tisanes.

MARDI DE 10H30 À 12H30

TRANSFORMER ET CUISINER LES PLANTES AROMATIQUES

avec le Parc naturel régional du Verdon

Réveillez vos plats et vos sens en cuisinant les herbes aromatiques avec Élodie qui vous proposera de nouvelles pistes pour mieux et plus exploiter les herbes en cuisine. Au menu : fabrication de confit et de sirop aromatiques que vous emporterez avec vous pour ajouter des saveurs provençales à vos plats et les déguster en famille ou entre amis.

MARDI DE 14H30 À 16H30



FABRIQUER DU FROMAGE

avec le Parc naturel régional du Verdon

Élodie vous invite à vivre l'expérience de la fabrication du fromage, à partir du lait de chèvre traité à la Ferme de La danse des sonnailles. Vêtus de sur-chaussures, de blouses et de charlottes, mettez la main à la pâte et découvrez les principaux gestes qui interviennent dans l'élaboration d'un fromage.

MERCREDI DE 10H À 12H

LES ATELIERS DU GESTE

PUBLIC : petits et grands à partir de 6 ans
(enfants accompagnés).

TARIFS : 15 € / adulte - 8 € / moins de 6 ans
et gratuit pour les moins de 6 ans

TARIF RÉDUIT : 13 € demandeur d'emploi,
étudiant, e-pass sur présentation d'un justificatif.

RENSEIGNEMENTS

Maison du Parc au 04 92 74 68 00

& RÉSERVATIONS

Bulletin d'inscription en ligne
www.parcduverdon.fr/agenda

Les animations se déroulent dans le respect
des mesures sanitaires en vigueur

S'INITIER À LA VANNERIE

avec Céline Sciacqua

Initiez-vous en famille aux techniques simples de vannerie à partir d'osier
et de plantes sauvages et repartez avec votre création.

VENDREDI DE 10H À 13H OU DE 15H À 18H

PUBLIC : petits et grands à partir de 4 ans (enfants accompagnés)

TARIFS : 60 € / adulte

30 € / pour les moins de 16 ans / tarif famille RÉDUIT

INFORMATIONS ET RÉSERVATION :

06 16 09 81 69 • sciacqua.celine@wanadoo.fr

LES BALADES



BALADE CONTÉE

avec Geneviève Vallart

Un chemin, de beaux arbres, un ruisseau... et surtout l'envie de se laisser entraîner entre un monde à la fois réel et imaginaire. Venez chatouiller vos oreilles en écoutant des contes le long d'un sentier qui traverse ce domaine agricole chargé d'histoires.

MERCREDI DE 17H À 19H

PUBLIC : petits et grands à partir de 4 ans (enfants accompagnés)

TARIF : 6 €/adulte - 4 €/pour les moins de 16 ans

INFORMATIONS ET RÉSERVATION :

06 74 49 48 09 • genevieve.apr@free.fr

GENEVIÈVE VALLART :

www.genevieve-guide-provence-verdon.fr

BALADE AVEC LES CHÈVRES

avec les chevriers de la Danse des sonnailles
et les guides de Reliefs

Venez rejoindre Pauline et Adrien, chevriers de la ferme «La danse des sonnailles» pour observer la traite des chèvres, suivre sur un bout du parcours le troupeau puis acheter leurs délicieux fromages. En compagnie d'un accompagnateur en montagne, vous découvrirez la végétation méditerranéenne dont les chèvres raffolent et profiterez de paysages somptueux.

JEUDI DE 8H30 À 12H00

PUBLIC : petits et grands à partir de 5 ans (enfants accompagnés)

TARIFS : 16 € / adulte - 8 € / moins de 16 ans

TARIF RÉDUIT : 13 € demandeur d'emploi, étudiant sur
présentation d'un justificatif.

BUREAU DES GUIDES RELIEFS

www.reliefsguiding.com - 06 18 85 49 22

