

## LE SENTIER DÉCOUVERTE « HISTOIRES PAYSANNES »

Situé dans un écrin de verdure à l'entrée des gorges du Verdon, entre le lac de Sainte-Croix et le village de Moustiers-Sainte-Marie, ce sentier jalonné de haltes ludiques vous emmènera à la découverte du domaine de Valx.

La vie du domaine est rythmée par les saisons et les activités agricoles. Laissez-vous guider dans un voyage entre passé et présent, en suivant le parcours à la découverte de pratiques et savoir-faire agricoles qui ont su traverser le temps, évoluant de génération en génération !

Le sentier de Valx est en accès libre et gratuit. D'un format court, il est particulièrement adapté aux familles. Le parcours est ombragé et la présence de l'eau en fait une oasis de fraîcheur en période estivale.

**DURÉE :** de 45 min à 2 h  
**DISTANCE :** 2 km  
**DÉNIVELÉ :** < 10 m



### AMÉ ET LE TINTEMENT DES CLOCHES

Un livret jeu pour accompagner les plus jeunes dans la découverte du sentier est disponible à la vente (2 €) à l'accueil de la Maison du Parc ou à l'office du tourisme de Moustiers-Sainte-Marie.

## AGENDA DE L'ÉTÉ

	Mardi	Mercredi	Jeudi
JUILLET	9	10	11
	16	17	18
	23	24	25
	30	31	
AOÛT			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	21	22
	27	28	29

Voir le détail des horaires à l'intérieur.

- Transformer la laine en feutre
- Faire des confiseries aux amandes
- Fabriquer du fromage
- Balade contée
- Balade avec les chèvres au petit matin
- Balade avec les chèvres au crépuscule

## INFORMATIONS PRATIQUES

Activités sur réservation uniquement.

Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la météo et au terrain.

Le paiement des animations peut se faire en espèces ou par chèque. Pas de distributeur bancaire sur le domaine (possible dans le village de Moustiers-Sainte-Marie qui se trouve à 3 km).

### Bon à savoir



- Les chiens sont interdits sur le domaine en raison de la présence d'un troupeau et de chiens de protection.
- Les feux sont interdits (feu de camp, barbecue, camping gaz...).
- Merci de ne pas laisser de déchets.

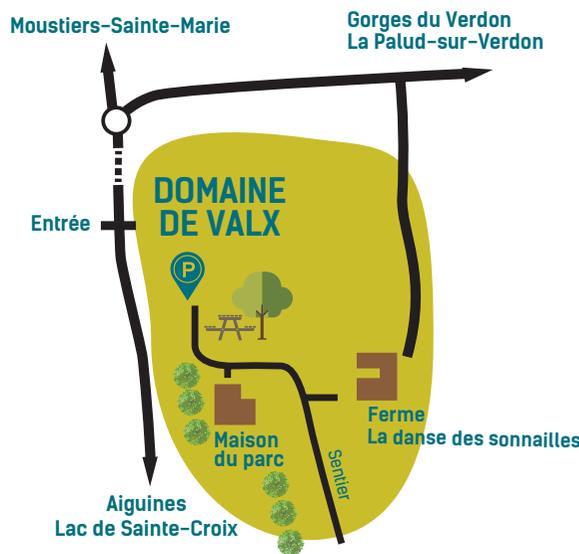
## LE DOMAINE DE VALX

Le domaine de Valx s'étend sur plus de 300 hectares où alternent chênaies, pinèdes, truffières, oliveraies, prairies et verger...

Propriété du Conservatoire du littoral depuis 1993, ce site d'exception est aujourd'hui géré par le Parc naturel régional du Verdon et utilisé par plusieurs éleveurs et agriculteurs.

Sur le domaine, vous trouverez entre autre la Maison du Parc (siège administratif du Parc du Verdon), la ferme « La danse des sonnailles », un laboratoire pédagogique et un sentier de découverte ouvert au public.

## PLAN D'ACCÈS



L'accès au domaine de Valx est libre. Possibilité de se promener sur le sentier découverte « Histoires paysannes ».



**LA DANSE DES SONNAILLES :** Pauline et Adrien élèvent des chèvres communes provençales pour produire du fromage.

Vente directe sur le marché de Moustiers-Sainte-Marie les vendredis de 8h à 12h30.



**La Maison du Parc est ouverte à nos visiteurs** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

## PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON PROGRAMME ÉTÉ 2024

# ATELIERS & BALADES

au domaine de Valx  
Moustiers-Sainte-Marie

Transformer la laine en feutre ·  
Fabriquer du fromage · Faire des confiseries  
aux amandes · Faire une balade avec  
les chèvres ou une balade contée



À faire  
en famille,  
entre amis  
ou en solo !

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**  
**MAISON DU PARC 04 92 74 68 00**  
**[www.parcduverdon.fr/agenda](http://www.parcduverdon.fr/agenda)**



## LES ATELIERS DU GESTE

Les ateliers du geste permettent à chacun de se réapproprier des savoir-faire comme la fabrication du fromage, la transformation des amandes en confiseries, la transformation de la laine en feutre...

Ils visent à favoriser les échanges et l'autonomie.

## TRANSFORMER LA LAINE EN FEUTRE

avec le collectif « Enlainez-vous »

Initiez-vous en famille aux techniques du feutre à partir de la laine de nos brebis du Haut Var et repartez avec vos créations.

**MARDI DE 10H À 12H**

**RDV :** Ferme caprine pédagogique

**PUBLIC :** petits et grands à partir de 3 ans (enfants accompagnés)

**TARIF :** 15 €/adulte - 10 €/ moins de 16 ans

**TARIF RÉDUIT :** 10 € demandeur d'emploi étudiant, e-pass sur présentation d'un justificatif.

**INFORMATIONS ET RÉSERVATION :**

06 12 54 28 66 - enlainezvous@mailo.com

**ENLAINEZ-VOUS :** <http://enlainezvous.canalblog.com>

## FABRIQUER DU FROMAGE

avec le Parc naturel régional du Verdon

Initiez-vous à transformer le lait des chèvres de la Ferme de « La danse des sonnailles » en de délicieux fromages. Vêtus de sur-chaussures, de blouses et de charlottes, mettez la main à la pâte et découvrez les principaux gestes qui interviennent dans l'élaboration d'un fromage. Vous dégusterez 3 affinages différents de fromages fabriqués à la ferme et vous repartirez avec votre fabrication (apportez une petite glacière).

**MERCREDI DE 10H À 12H**  
**À PARTIR DE 5 ANS**



## FAIRE DES CONFISERIES AUX AMANDES

avec le Parc naturel régional du Verdon

Venez apprendre à faire des pralines, du nougat noir à la manière provençale et du sirop d'amandes avec les amandes du plateau de Valensole. Vous repartirez avec vos productions et découvrirez l'histoire de l'amande en Provence.

**MARDI DE 14H À 16H**  
**À PARTIR DE 8 ANS**

**RDV :** Accueil de la Maison du Parc

**PUBLIC :** petits et grands à partir de 5 ans (enfants accompagnés)

**TARIF :** 18 €/adulte - 10 €/ moins de 16 ans et gratuit pour les moins de 5 ans

**TARIF RÉDUIT :** 5 € demandeur d'emploi étudiant, e-pass sur présentation d'un justificatif.

**INFORMATIONS ET RÉSERVATION**

Maison du Parc au 04 92 74 68 00

Bulletin d'inscription en ligne [www.parcduverdon.fr/agenda](http://www.parcduverdon.fr/agenda)

## LES BALADES

Les balades permettent à chacun de découvrir mille et une choses au rythme de la marche et au gré de quelques haltes....



## BALADE CONTÉE

avec Geneviève Vallart

Un chemin, de beaux arbres, un ruisseau... et surtout l'envie de se laisser entraîner entre un monde à la fois réel et imaginaire. Venez chatouiller vos oreilles en écoutant des contes le long d'un sentier qui traverse ce domaine agricole chargé d'histoires.

**MERCREDI DE 17H À 19H**

**RDV :** Parking à l'entrée du Domaine

**PUBLIC :** petits et grands à partir de 4 ans (enfants accompagnés)

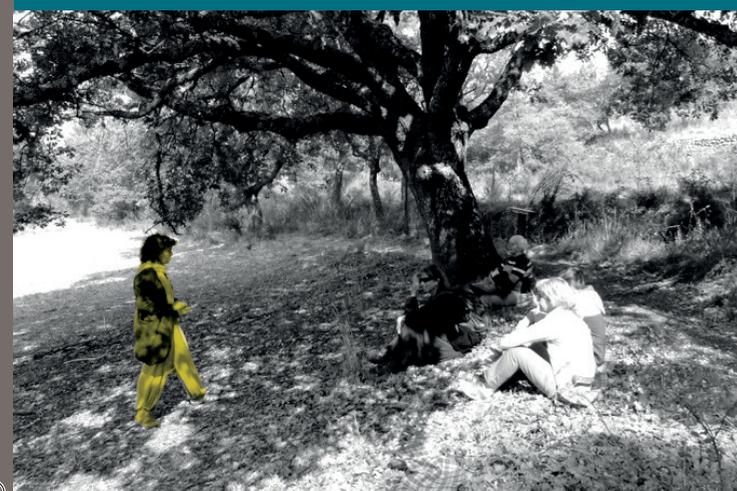
**TARIF :** 7 €/adulte - 5 €/pour les moins de 16 ans

**INFORMATIONS ET RÉSERVATION :**

06 74 49 48 09 • [genevieve.apr@free.fr](mailto:genevieve.apr@free.fr)

**GENEVIÈVE VALLART :**

[www.genevieve-guide-provence-verdon.fr](http://www.genevieve-guide-provence-verdon.fr)



## BALADE AVEC LES CHÈVRES AU PETIT MATIN

avec les chevriers de la Danse des sonnailles et les guides de Reliefs

Venez rejoindre Pauline et Adrien, chevriers de la ferme « La danse des sonnailles » pour observer la traite des chèvres au petit matin, suivre sur un bout du parcours le troupeau puis acheter leurs délicieux fromages. En compagnie d'un accompagnateur en montagne, vous découvrirez la végétation méditerranéenne dont les chèvres raffolent et profiterez de paysages somptueux.

**JEUDI DE 8H30 À 12H30**



## BALADE AVEC LES CHÈVRES AU CRÉPUSCULE

avec les chevriers de la Danse des sonnailles et les guides de Reliefs

Partez en balade en compagnie d'un accompagnateur en montagne en fin d'après-midi pour découvrir la végétation méditerranéenne dont les chèvres raffolent et profiter des douces lumières de fin de journée. Vous pique-niquerez dans un pré et rejoindrez Pauline et Adrien, chevriers de la ferme « La danse des sonnailles » pour rentrer le troupeau à la ferme à la tombée de la nuit.

**MARDI DE 18H À 21H**

**RDV :** Parking à l'entrée du Domaine

**PUBLIC :** petits et grands à partir de 5 ans (enfants accompagnés)

**TARIFS :** 16 € / adulte - 8 € / moins de 16 ans

**TARIF RÉDUIT :** 13 € demandeur d'emploi, étudiant sur présentation d'un justificatif.

**INFORMATIONS PRATIQUES :** chaussures de marches obligatoires

**BUREAU DES GUIDES RELIEFS**

[www.bureauontagnereliefs.com](http://www.bureauontagnereliefs.com) - 06 18 85 49 22  
[contact@bureauontagnereliefs.com](mailto:contact@bureauontagnereliefs.com)